



GUIDE

DES RESSOURCES
POUR LES

familles

Saint-Bernard-de-Michaudville

TABLE DES MATIÈRES

SÉRVICES MUNICIPAUX

Bureau municipal.....	4
Bibliothèque et centre internet.....	4
Pavillon et terrain des Loisirs.....	4

ORGANISMES LOCAUX

Comité de la bibliothèque.....	5
École aux Quatre-Vents.....	5
Fabrique de Saint-Bernard.....	5
FADOQ Club de St-Bernard.....	5
Maison des jeunes des Quatre-Vents.....	5
O.T.J. St-Bernard inc.....	5
Postes Canada Bureau de poste.....	6

QUELQUES RESSOURCES

AIDE ALIMENTAIRE ET MATÉRIELLE

Centre d'entraide maskoutain.....	6
Comptoir Partage La Mie.....	7
Comptoir de vêtements.....	7
Cuisines collectives.....	7
Fabrique de St-Bernard Guignolée.....	7
La Moisson Maskoutaine.....	7
Popote roulante.....	7

CENTRES D'AIDE PSYCHOLOGIQUE ET SOCIALE

Les Amis du Crépuscule.....	8
Centre d'aide aux victimes d'acte criminel (CAVAC).....	8
Centre d'aide aux victimes d'agression sexuelle (CAVAS).....	8
Centre de femmes L'Autonomie en soi.....	8
Le Virage (CRD).....	8
Centre Louise Bibeau.....	8
Centre psychosocial Richelieu-Yamaska.....	9
La Clé sur la porte.....	9
Contact Richelieu-Yamaska.....	9
Entraide pour hommes Vallée-du-Richelieu-Longueuil.....	9

Maison alternative de développement humain.....	9
Maison l'Alcôve.....	9

DÉVELOPPEMENT SOCIAL

Grands Frères Grandes Sœurs de la Montérégie.....	10
Justice alternative Richelieu-Yamaska.....	10
Parrainage civique MRC d'Acton et des Maskoutains.....	10
Le Phare.....	10
Trait d'union montréalais (TUM).....	10

ÉDUCATION

Aide pédagogique aux adultes et aux jeunes (APAJ).....	11
Cégep de Saint-Hyacinthe.....	11
Commission scolaire de Saint-Hyacinthe (CSSH).....	11
Fédération des établissements d'enseignement privés (FEEP).....	11
ITA – Campus de Saint-Hyacinthe.....	11
Université de Montréal Faculté de médecine vétérinaire.....	11
Université de Sherbrooke Université du troisième âge.....	12
UQTR – Centre universitaire de Saint-Hyacinthe.....	12

EMPLOI

Action Emploi.....	12
Emploi Québec – Centre local d'emploi de Saint-Hyacinthe.....	12
Espace carrière et Carrefour jeunesse emploi.....	12
Développement économique de la MRC des Maskoutains.....	13

HABITATION

Comité Logemen'mêle.....	13
MRC des Maskoutains.....	13
Régie du logement.....	13
Société canadienne d'hypothèque et de logement (SCHL).....	13

TABLE DES MATIÈRES

LIGNES D'AIDE ET D'ÉCOUTE

Association québécoise de prévention du suicide	14
Centre d'écoute de la Montérégie	14
Ligne d'aide Abus Aînés	14
Ligne Parents	14
Ligne-ressource sans frais pour les victimes d'agression sexuelle	14
Tel-Aide	14
Tel-jeunes	14

SANTÉ ET SÉCURITÉ

Centre d'hébergement Andrée-Perreault	15
Centre d'hébergement de l'Hôtel-Dieu de Saint-Hyacinthe	15
CLSC des Maskoutains.....	15
Hôpital Honoré-Mercier	15
Hôtel-Dieu-de-Sorel	15
Info Santé	15
Service incendie de Saint-Jude	8
Sûreté du Québec	8

SERVICES DE GARDE

CPE Les Amis Gators.....	8
CPE Les Frimousses de la Vallée	
Les Petits Dyno-Denis	8
Garderie L'Envolée des petits Bermigeois	8
Garderie Les petits Bermichoux.....	8

SERVICES DIVERS POUR LES FAMILLES ET LES AÎNÉS

Association coopérative d'économie familiale Montérégie-Est (ACEF)	17
Centre de bénévolat de Saint-Hyacinthe.....	17
Centre de soutien et de services aidants/adultes (CSSAA)	17
Coopérative aux petits soins	17
Grands-mères caresses	17
La Maison de la Famille des Maskoutains.....	17
Projet DémarMots	17

SERVICES GOUVERNEMENTAUX

Services Canada	18
Services Québec.....	18

TRANSPORT

CITVR	18
Transport adapté de la MRC des Maskoutains	18
Transport collectif régional de la MRC des Maskoutains	18

ASSOCIATIONS DIVERSES

Association de parents d'enfants handicapés Richelieu-Val-Maska	19
Association des familles monoparentales et recomposées de Saint-Hyacinthe.....	19
Association féminine d'éducation et d'action sociale (AFEAS) – Saint-Jude.....	19
Association québécoise pour l'éducation à domicile (AQED).....	19
Comité intersectoriel de la petite-enfance (CIPE)	19
Corporation de développement communautaire des Maskoutains (CDC).....	20
Jeunes adultes gai-e-s	20

ACTIVITÉS ET ATTRAITS BERMIGEZOIS

Bermishow.....	20
Campagne en blues	21
Centre d'interprétation de la Vallée du Wapiti	21
Ciné-famille	21
Course de boîtes à savon	21
La Criée	21
Déjeuners du lundi	22
Disco des jeunes.....	22
Festival de musique traditionnelle	
Chantez-vous bien chez nous.....	22
Fête de Noël	22
Fête nationale	22
Soirée d' Halloween	23
Soirées de danse	23
Sucrerie La Belle époque.....	23
Tournois sportifs familiaux	23

Crédits photos : Bianca Gaudreault | Emmanuelle Bagg | Geneviève Bureau | Karine Monast | Mélanie Cordeau | Nathalie Piette | Robert Perreault | Robin Phaneuf



Bureau municipal

390, rue Principale,
Saint-Bernard-de-Michaudville

☎ 450-792-3190

- Option 1 : Réception
(renseignements généraux)
- Option 2 : Direction générale
(comptes payables et recevables)
- Option 3 : Coordonnatrice en loisirs
(loisirs et bibliothèque)
- Option 4 : Inspecteur en bâtiment
(émission des permis, urbanisme)
- Option 6 : Inspecteur municipal
(travaux publics, voirie et urgence)

Lundi au jeudi
8h30 à 12h | 13h à 8h30

📧 saintbernarddemichaudville.qc.ca

✉ munstbernard@mrcmaskoutains.qc.ca

📘 Municipalité de Saint-Bernard-de-Michaudville

Bibliothèque & centre internet

☎ 450-792-3190 option 3

La bibliothèque est membre du Réseau Biblio Montérégie, ce qui donne accès aux prêts et ressources numériques, en plus des prêts entre les bibliothèques affiliées et des échanges de livres du Réseau. En plus des livres et périodiques, vous trouverez un réseau wi-fi gratuit et des postes informatiques sur place.

* Gratuit pour les résidents de Saint-Bernard-de-Michaudville
(preuve de résidence exigée)

Mardi 8h30 à 12h | 13h à 8h30

Jeudi 8h30 à 12h | 13h à 8h30

18h30 à 20h

📧 mabibliotheque.ca/bernard

📘 Bibliothèque de St-Bernard de Michaudville

Pavillon et terrain des loisirs

902, rue des Loisirs, Saint-Bernard-de-Michaudville

☎ 450-792-3190 option 5 *(Info patinoire)*

Lieu où se déroule la majorité des événements sportifs bermigeois. Il y a possibilité de louer le pavillon pour vos événements familiaux ou corporatifs, renseignez-vous au bureau municipal.

Activités

patins, hockey, ballon-balai, balle-molle, volley-ball, pétanque, tennis, basketball, skate parc, etc.

✉ otjstbernard@mrcmaskoutains.qc.ca

Comité de la bibliothèque de Saint-Bernard de-Michaudville

☎ 450-792-3190



S'occupe du fonctionnement de la bibliothèque et du centre internet, de l'animation d'heures du conte et autres activités liées à la bibliothèque.

🌐 mabibliotheque.ca/bernard

✉ biblio41@reseaubibliomonteregie.qc.ca

📘 Bibliothèque de St-Bernard de Michaudville

École aux Quatre-Vents

☎ 450-773-0260



1441, rue Saint-Pierre, Saint-Jude
(secrétariat et direction d'école)

Constituée de quatre immeubles (St-Barnabé, St-Bernard, St-Jude et St-Louis) qui se partagent les différents cycles de formation primaire.

🌐 auxquatrevents.cssh.qc.ca

✉ sec.aux-quatre-vents@cssh.qc.ca

fabrique de Saint-Bernard

☎ 450-792-3943



S'occupe de la gestion de l'église, des activités pastorales ainsi que du cimetière et organise différentes activités.

🌐 saintbernarddemichaudville.qc.ca/pages/o_fabrique_st_bernard.htm

✉ admin@fabriquestjude.com

FADOQ Club de St-Bernard

☎ 450-792-2270



Rassemble et représente les personnes de 50 ans et plus dans le but de conserver et d'améliorer leur qualité de vie; organise des activités diverses.

Responsable : Robert Perreault

🌐 saintbernarddemichaudville.qc.ca/pages/o_fadoq_st_bernard.htm

Maison des jeunes des Quatre-Vents

☎ 450-250-2488



Vise à offrir aux jeunes une programmation variée, de l'animation et des endroits où ils pourront se retrouver ensemble et apprendre à devenir des citoyens actifs, critiques et responsables au cœur de leur communauté; coopérative jeunesse de services (CJS).

🌐 saint-jude.ca/pages/o_mdj.html

✉ mdj4vents@hotmail.com

📘 Mdj Quatre-Vents

O.T.J. St-Bernard inc.

☎ 450-792-3190



Constitue le comité des loisirs de St-Bernard-de-Michaudville qui organise différentes activités sportives et culturelles.

🌐 saintbernarddemichaudville.qc.ca/pages/o_otj.htm

✉ otjstbernard@mrcmaskoutains.qc.ca

📘 OTJ St-Bernard inc

Postes Canada - Bureau de poste de Saint-Bernard-de-Michaudville

☎ 450-792-3266



405, rue Principale, St-Bernard de Michaudville

Gestion du courrier, Moneygrams, cartes d'appels, cartes prépayées Visa, etc.

🌐 postescanada.ca



QUELQUES RESSOURCES

AIDE ALIMENTAIRE ET MATÉRIELLE

Centre d'entraide maskoutain

☎ 450-250-1236



Magasin communautaire : 1500, boul. Laframboise, local #1, St-Hyacinthe

Distribution alimentaire : 405, boul. Laurier O., Ste-Marie-Madeleine

Vient en aide aux démunis en les aidant à se nourrir, à se vêtir et à se meubler à un coût minimal.

🌐 centredentraidemaskoutain.org | ✉ cem.provincial@gmail.com

Comptoir Partage La Mie

☎ 450-774-0494



620, avenue Mondor, St-Hyacinthe
Offre une aide alimentaire aux individus
et aux familles dans le besoin.

📞 la-mie.com | ✉ lamie@maskatel.net

Comptoir de vêtements de Saint-Bernard

☎ 450-792-6497

406, rue Principale, au jubé de l'Église
de Saint-Bernard-de-Michaudville

À un faible coût, vous pourrez vous
y procurer des vêtements usagers
et des objets utiles. Pour faire un don,
utiliser la boîte grise en face de l'église
ou communiquer avec la responsable.

Ouvert les 1^{er} et 3^e mercredis du mois
Responsable : Gisèle Claing
Soutenu par la Fabrique de St-Bernard

fabrique de St-Bernard Guignolée

☎ 450-792-2370

Soutien alimentaire tout au long de
l'année pour les familles qui en font
la demande.

Responsable : Karine Monast

Cuisines collectives à Saint-Bernard

☎ 450-792-2270

Pour un coût minime, apprenez des
recettes, cuisinez-les avec un groupe
et partagez. Vous rapportez ce que
vous cuisinez et plus.

Responsable : Robert Perreault
Soutenu par La Moisson Maskoutaine

La Moisson Maskoutaine

☎ 450-261-1110



2540, rue St-Charles, Saint-Hyacinthe
Récupère la nourriture sur le territoire
et la redistribue aux organismes
qui aident les personnes vivant
de l'insécurité alimentaire.

📞 lamoissonmaskoutaine.qc.ca
✉ info@lamoissonmaskoutaine.qc.ca

Popote roulante à Saint-Bernard

☎ 450-792-2270



Repas préparés par le Centre d'Action
Bénévole et livrés à domicile à un
faible coût, pour les personnes de
65 ans et plus dans le but d'aider les
aînés à demeurer dans leur milieu
tout leur en fournissant des repas san-
té dont ils ont besoin.

Information : Robert Perreault
(450-792-2270)

Inscription : Claudette Duhamel
(450-773-4966 poste 29)



CENTRES D'AIDE PSYCHOLOGIQUE & SOCIALE

Les Amis du Crépuscule

☎ 450-252-2737



Accompagne les personnes qui sont confrontées à la mort.

🌐 lesamisducrepuscule.org

✉ les_amis_du_crepuscule@hotmail.com

Centre d'aide aux victimes d'acte criminel (CAVAC)

☎ 450-252-6620



CENTRE D'AIDE AUX VICTIMES
D'ACTES CRIMINELS

Aide à surmonter les conséquences physiques, psychologiques et sociales d'un acte criminel.

🌐 cavac.qc.ca

✉ infocavac@cavacmonteregie.com

Centre d'aide aux victimes d'agression sexuelle (CAVAS)

☎ 450-778-9992



Vient en aide aux victimes d'agressions sexuelles, récentes ou passées, et à leurs proches.

🌐 cavas-info.org

✉ cavas@cgcable.ca

Centre de femmes L'Autonomie en soie

☎ 450-252-0010



Fait de l'éducation populaire, permet l'entraide, apporte du soutien et de l'aide directe et brise l'isolement chez les femmes.

🌐 cfautonomieensoie.wordpress.com

✉ infocfaes@gmail.com

Centre de réadaptation en dépendance Le Virage (CRD)

☎ 450-771-6622



2115, boulevard Casavant Ouest, bur. 202, Saint-Hyacinthe

Aide les personnes qui souffrent d'une dépendance à l'alcool, aux drogues, aux médicaments ou au jeu.

🌐 levirage.qc.ca

Centre Louise Bibeau

☎ 450-773-7321



2110, avenue Mailhot, St-Hyacinthe

Offre du répit aux familles vivant avec une personne ayant une déficience intellectuelle et/ou physique.

🌐 centrelouisebibeau.com

✉ clb@maskatel.net



Centre psychosocial Richelieu-Yamaska

☎ 450-773-1022



2090, rue Dessaulles, St-Hyacinthe

Soutient la personne vivant un problème de santé mentale dans sa recherche d'une qualité de vie optimale au sein de la communauté.

📍 cpsry.org | ✉ info@cpsry.org

La Clé sur la porte

☎ 450-774-1843



Hébergement et soutien psychologique pour les femmes victimes de violence conjugale.

📍 clesurlaporte.org

Contact

Richelieu-Yamaska

☎ 450-771-7152



Offre des services d'aide et de consultation auprès des personnes vivant des difficultés en santé mentale et des situations de crise comprenant la prévention du suicide et l'itinérance.

📍 contactry.qc.ca

✉ info@contactry.qc.ca

Entraide pour hommes Vallée-du-Richelieu

Longueuil

☎ 450-250-6225



Vient en aide aux hommes en difficulté.

📍 ehvr.org | ✉ info@ehvr.org

Maison alternative de développement humain

☎ 450-774-6139



Offre d'hébergement et de réinsertion sociale en santé mentale.

📍 madh.ca | ✉ madh@maskatel.net

Maison l'Alcôve

☎ 450-773-7333



Centre de traitement des dépendances avec hébergement pour adultes présentant des problèmes de surconsommation de substances et/ou de jeu.

📍 maisonlalcove.com

✉ info@maisonlalcove.com

« Maman,
pourquoi j'ai
des gouttes
de peine dans
les yeux ? »
(Charlie, 3 ans)

DÉVELOPPEMENT SOCIAL

Grands frères Grandes Sœurs de la Montérégie

☎ 450-774-8723



S'engage envers la jeunesse à devenir le chef de file des programmes de mentorat axés sur un bénévolat de grande qualité. Servant de modèles, leurs mentors enseignent par l'exemple l'importance de donner et de donner en retour, de rester à l'école et d'avoir du respect pour la famille, ses pairs et la communauté.

🌐 gfgssth.org

✉ gfgs@gfgssth.org

Justice alternative Richelieu-Yamaska

☎ 450-252-8444



Offre des services d'accompagnement et de soutien aux adolescents visés par la Loi sur le système de justice pénale pour les adolescents, aux citoyens et organismes de la communauté, par la réparation des torts vécus et l'éducation afin qu'ils se réapproprient le pouvoir qu'ils ont sur leur situation.

🌐 justicealternative.ca/

✉ corporation@justicealternative.ca

Parrainage civique MRC d'Acton et des Maskoutains

☎ 450-774-8758



Améliore la participation sociale de personnes vivant avec une déficience intellectuelle, une incapacité physique ou un trouble du spectre de l'autisme par le biais d'activités de sensibilisation, d'intégration et de jumelage avec des citoyens bénévoles.

🌐 parrainagecivique.org

✉ parrainagecivique@maskatel.net

Le Phare Saint-Hyacinthe et régions

☎ 450-773-7202



Accompagne et offre des services aux membres de l'entourage d'une personne qui présente des manifestations cliniques reliées à un trouble majeur de santé mentale.

🌐 lephare-apamm.ca

✉ reception@lephare-apamm.ca

Trait d'union montérégien (TUM)

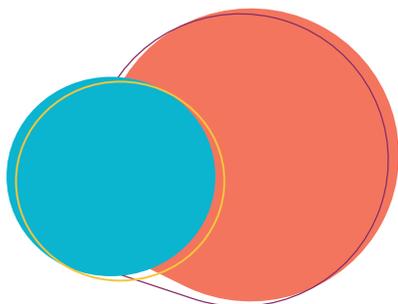
☎ 450-223-1252



Offre un service de parrainage favorisant la réinsertion sociale d'adultes vivant, ayant vécu ou étant à risque de vivre de la détresse émotionnelle, incluant les aînés qui vivent de la solitude.

🌐 tumparraine.org

✉ info@tumparraine.org



ÉDUCATION

Aide pédagogique aux adultes et aux jeunes (APAJ)

☎ 450-261-0384



330, avenue St-Simon, St-Hyacinthe
Organisme à but non lucratif en
alphabétisation populaire qui offre
des ateliers personnalisés de lecture,
d'écriture et de calcul.

📧 apaj.ca

Cégep de Saint-Hyacinthe

☎ 450-773-6800



3000, avenue Boullé, St-Hyacinthe
Forme des personnes autonomes
aptes à agir en tant que citoyens en-
gagés et responsables, et les prépare
à accéder aux études universitaires ou
au marché du travail.

📧 cegepsth.qc.ca

✉ info@cegepsth.qc.ca

Commission scolaire de Saint-Hyacinthe (CSSH)

☎ 450-773-8401



2255, avenue Ste-Anne, St-Hyacinthe
Gestion des écoles du secteur primaire,
secondaire, professionnel et de l'édu-
cation aux adultes ; responsable de la
taxation scolaire.

📧 cssh.qc.ca

✉ information@cssh.qc.ca

Fédération des établissements d'enseignement privés (FEEP)

☎ 1-888-381-8891



Regroupe 190 établissements d'en-
seignement privés. Vous trouverez
une liste de ces établissements sur le
site web.

📧 feep.qc.ca | ✉ info@feep.qc.ca

ITA - Campus de Saint-Hyacinthe

☎ 450-778-6504



3230, rue Sicotte, St-Hyacinthe

Centre d'enseignement technologique
qui offre six programmes de forma-
tion menant à l'obtention d'un diplôme
d'études collégiales (DEC) et un diplôme
de technologie agroalimentaire (DTA).

📧 ita.qc.ca/fr/sthyacinthe/Pages/
sthyacinthe.aspx

✉ ita@mapaq.gouv.qc.ca

Université de Montréal faculté de médecine vétérinaire

☎ 450-773-8521



3200, rue Sicotte, St-Hyacinthe

Elle est la seule unité d'enseignement
et de recherche en médecine vétéri-
naire au Québec et la seule faculté de
médecine vétérinaire francophone en
Amérique.

📧 medvet.umontreal.ca

Université de Sherbrooke Université du troisième âge

☎ 450-670-5027



S'adresse aux personnes de 50 ans et plus qui désirent poursuivre leur formation et apprendre tout au long de leur vie.

🌐 usherbrooke.ca/uta/prog/mtg/mkt/

✉ uta.monteregie@USherbrooke.ca

UQTR - Centre universitaire de Saint-Hyacinthe

☎ 450-774-2255



3000, avenue Boullé, local A-2126,
St-Hyacinthe

Offre plusieurs cours et programmes de premier cycle universitaire à même les locaux du Cégep de Saint-Hyacinthe. Vous trouverez la liste des programmes offerts sur le site web de l'Université du Québec à Trois-Rivières.

🌐 oraprdnt.uqtr.quebec.ca/pls/public/gscw030?owa_no_site=3133

✉ horscampus.st-hyacinthe@uqtr.ca

EMPLOI

Action Emploi

☎ 450-773-8888



Propose un projet spécifiquement dédié aux personnes de 50 ans et plus qui se cherchent un emploi.

🌐 action-emploi.ca

✉ info@action-emploi.ca

Emploi Québec Centre local d'emploi de Saint-Hyacinthe

☎ 450-778-6589



3100, boul. Laframboise, bureau 107
St-Hyacinthe

Offre des services ou des ressources aux personnes qui ont besoin d'une aide à l'emploi ou d'une aide financière de dernier recours ; soutient les employeurs dans la gestion et le développement des compétences des ressources humaines.

🌐 emploi.quebec.gouv.qc.ca

Espace carrière & Carrefour jeunesse emploi

☎ 450-771-4500



1305-4, rue Cascades, St-Hyacinthe

Voué au développement de l'employabilité en offrant des services d'accompagnement et de conseil en matière d'intégration et de maintien socioprofessionnels, de persévérance scolaire et d'entrepreneuriat, à toutes personnes et organisations de la région maskoutaine.

🌐 espacecarriere.org

✉ accueil@espacecarriere.org



Développement économique de la MRC des Maskoutains

☎ 450-773-4232



1000, rue Dessaulles, St-Hyacinthe

Met en œuvre des stratégies efficaces pour stimuler le développement local, régional et entrepreneurial à travers une offre multiservices de première ligne adaptée aux besoins des entreprises, des entrepreneurs et des municipalités de la MRC. Vous trouverez des programmes d'aide financière aux entreprises et organismes sur le site web.

🌐 mrcmaskoutains.qc.ca | ✉ dem@mrcmaskoutains.qc.ca

HABITATION

Comité Logemen'mêle

☎ 450-502-5643



1195 rue St-Antoine, St-Hyacinthe
Venir en aide aux locataires de la Grande région de Saint-Hyacinthe.

✉ comilogemenmele@gmail.com

📘 Comité Logemen'mêle

MRC des Maskoutains

☎ 450-773-3141



805, avenue du Palais, St-Hyacinthe
Gère divers programmes de rénovation domiciliaire dont RénoRégion et Rénovation patrimoniale.

🌐 mrcmaskoutains.qc.ca

✉ admin@mrcmaskoutains.qc.ca

Régie du logement

☎ 1-800-683-BAIL (2245)



Promouvoir une plus grande harmonie dans les relations entre locateurs et locataires, et d'assurer le respect, par chacune des parties, des obligations découlant du bail, fournir aux citoyens une information adéquate et des recours efficaces lorsque l'une des parties échappe à ses obligations.

🌐 rdl.gouv.qc.ca

Société canadienne d'hypothèque et de logement (SCHL)

☎ 1-800-668-2642



Aide les Canadiens à répondre à leurs besoins en matière de logement, contribue à la stabilité du marché de l'habitation et du système financier, vient en aide aux Canadiens dans le besoin et fournit des résultats de recherches et des conseils objectifs aux gouvernements, aux consommateurs et au secteur de l'habitation.

🌐 cmhc-schl.gc.ca

✉ centrecontact@schl.ca



LIGNES D'AIDE ET D'ÉCOUTE

Association québécoise
de prévention du suicide

☎ 1-866-277-3553



Si vous avez besoin d'aide pour vous ou pour un de vos proches, contactez le 1 866 APPELLE et votre appel sera automatiquement acheminé à la ressource de votre région.

📧 aqps.info

Centre d'écoute
de la Montérégie

☎ 1-877-658-8509



Brise l'isolement, en assurant un appel amical chaque semaine aux aînés qui en font la demande ou qui sont recommandés par les partenaires.

📧 ecoutemonteregie.org

✉ info@ecoutemonteregie.org

Ligne d'aide
Abus Aînés

☎ 1-888-489-ABUS (2287)



Offre un service d'écoute, de soutien et d'information qui vise à briser le silence de l'abus envers les aînés.

📧 aideabusaines.ca

✉ ligueaideabusaines@ssss.gouv.qc.ca

Ligne Parents

☎ 1-800-361-5085



Ce service d'intervention ponctuel, confidentiel et gratuit est offert, jour et nuit, par des intervenants professionnels à tous les parents d'enfants de 0 à 20 ans, pour accompagner les adultes dans leur rôle de parents et qu'ils ne se sentent jamais seuls.

📧 ligneparents.com

Ligne-ressource sans frais
pour les victimes
d'agression sexuelle

☎ 1-888-933-9007



Pour écouter, informer et guider les victimes d'agression sexuelle et leurs proches, 24 heures par jour et 7 jours par semaine.

📧 cvasm.org | ✉ info@cvasm.ca

Tel-Aide

☎ 514-935-1105



Offre un service d'écoute gratuit, anonyme et confidentiel, disponible 24 h sur 24, 7 jours par semaine, pour tous.

📧 telaide.org | ✉ info@telaide.org

Tel-jeunes

☎ 1-800-263-2266

TEL-JEUNES

Le service Tel-jeunes est une ressource gratuite, confidentielle et accessible 24 heures/7 jours pour tous les enfants et les jeunes du Québec.

📧 teljeunes.com

"On peut se
dire des secrets,
mais pas des
surprises!"
(Arthur, 6 ans)

SANTÉ ET SÉCURITÉ

Centre d'hébergement Andrée-Perrault

☎ 450-771-4536



1955, avenue Pratte, St-Hyacinthe
Lieu d'hébergement adapté autant pour une clientèle de jeunes adultes que pour une clientèle âgée en perte d'autonomie

📞 santeme.quebec

✉ communication.csssry8@ssss.gouv.qc.ca

Centre d'hébergement de l'Hôtel-Dieu de Saint-Hyacinthe

☎ 450-771-3333



1800, rue Dessaulles, St-Hyacinthe
Un des plus importants CHSLD de la province de Québec qui offre aux résidents l'accès à plusieurs jardins et terrasses extérieures, une grande salle à manger, une salle snoezelen, une salle d'animation et autres.

📞 santeme.quebec

✉ communication.csssry8@ssss.gouv.qc.ca

Hôpital Honoré-Mercier

☎ 450-771-3333



2750, boulevard Laframboise
St-Hyacinthe

📞 santeme.quebec

Hôtel-Dieu de-Sorel

☎ 450-746-6000



400, avenue de l'Hôtel-Dieu, Sorel

📞 santeme.quebec

Info Santé

☎ 8-1-1



Offre un service de consultation téléphonique gratuit et confidentiel, 24 heures par jour, 7 jours par semaine; en cas d'urgence, composez le 9-1-1.

📞 sante.gouv.qc.ca/systeme-sante-en-bref/info-sante-8-1-1

CLSC des Maskoutains

☎ 450-778-2572



Trois points de services :

- 1015, rue Gauthier, St-Hyacinthe
- 1225, rue des Cascades, 2^e étage, St-Hyacinthe
- 938, rue du Centre, St-Jude (Vaccination et prise de sang sur rendez-vous seulement)

📞 santemonteregie.qc.ca/richeleu-yamaska

Offre une gamme de services de première ligne qui répond à des besoins n'exigeant pas de traitements ou d'équipements spécialisés : soins infirmiers, services à domicile aux personnes en perte d'autonomie, cliniques de vaccination, clinique du diabète, programmes en périnatalité, en santé mentale, activités de prévention, développement communautaire, etc.

Service incendie de Saint-Jude

☎ 450-792-3855 poste 8008

Caserne de pompiers volontaires; en cas d'incendie, composez le 9-1-1.

🌐 saint-jude.ca/pages/s_service_incendie.html

✉ incendiestjude@mrcmaskoutains.qc.ca

Sûreté du Québec

☎ 450-310-4141

925, rue Dessaulles, St-Hyacinthe

Service de sécurité publique, police; en cas d'urgence, composez le 9-1-1.

🌐 sq.gouv.qc.ca



SERVICES DE GARDE

CPE Les Amis Gators

☎ 450-768-2848



Bureau coordonnateur de services de garde en milieu familial de la région.

🌐 cpelesamisgators.com

Saint-Bernard-de-Michaudville

Diane Perreault, responsable

☎ 450-792-2433

859, rang de la Savane

Saint-Barnabé-Sud

Dominique Lussier, responsable

☎ 450-792-3239

569, rang St-Amable

Chantal Riendeau, responsable

☎ 450-792-3709

802, rang St-Amable

Saint-Jude

Nicole Benoit, responsable

☎ 450-792-3600

1371, rue St-Pierre

Josée Riendeau, responsable

☎ 450-792-3423

915, rang Ste-Rose

Saint-Louis

Mélissa Adam, responsable

☎ 450-792-3600

71, rue du Boisé

CPE Les Frimousses de la Vallée

Les Petits Dyno-Denis

☎ 450-787-3513

276, du Collège, St-Denis sur Richelieu

✉ dynodenis@videotron.ca



Garderie L'Envolée des petits bermigeois

☎ 450-223-2050

Nathalie Piette, responsable

903, rue de l'École,
St-Bernard-de-Michaudville

✉ lespetitsbermigeois@gmail.com



Garderie

Les petits Bernichoux

☎ 450-792-2086

Mélanie Cordeau, responsable

885, 4e Rang,
St-Bernard-de-Michaudville



SÉRVICES DIVERS POUR LES FAMILLES ET LES AÎNÉS

Association coopérative d'économie familiale Montréal-Est (ACEF)



☎ 450-252-0808

Éduque, informe et sensibilise les consommateurs en matière de budget, d'endettement, de consommation et de logement.

🌐 acefmonteregie-est.com

✉ acefsainthyacinthe@gmail.com

Centre de bénévolat de Saint-Hyacinthe



☎ 450-773-4966

Favoriser l'action bénévole, soutenir et assister des personnes et des familles du milieu par des services d'aide, afin de répondre à des besoins essentiels dans le but d'améliorer leur qualité de vie. Offre divers services aux aînés : popote roulante, Espace Entre-Aidants, accompagnement transport médical, programme PAIR, etc.

🌐 cbsh.ca | ✉ info@cbsh.ca

Centre de soutien et de services aidants/adultes (CSSAA)



☎ 450-418-2101

Offre des activités favorisant le maintien de saines habitudes de vie dans une optique de santé globale : formations pour les proches aidants, les aînés et les intervenants évoluant auprès d'eux, transport divers (tarifs au kilométrage), rappels automatisés pour la prise de médicaments, halte-répit pour les proches-aidants, etc.

🌐 cssaa.ca | ✉ info@cssaa.ca

Coopérative aux petits soins



☎ 450-771-0605

Offre des services d'entretien ménager et d'aide à la vie domestique.

🌐 coopauxpittssoins.com

✉ info@coopauxpittssoins.com

Grands-mères caresses

☎ 450-772-6828

Service de bénévolat offert par le Centre de la Famille de St-Pie aux jeunes mamans. Besoin de grands-mères pour aider et soutenir les mamans qui viennent d'accoucher et leur nouveau-né. Le service est offert à Saint-Bernard.

✉ centrefamille.st-pie@cgocable.ca

La Maison de la famille des Maskoutains



☎ 450-771-4010

Offre des services et des activités qui visent la famille et de l'aide aux proches aidants.

🌐 mfm.qc.ca | ✉ admin@mfm.qc.ca

Projet DémarMots



☎ 450-771-4010

Travaille avec les familles ayant de jeunes enfants (0-5 ans) pour soutenir le développement du langage et valoriser le rôle parental. DémarMots organise des ateliers à Saint-Jude, surveillez leur page Facebook et le journal municipal.

🌐 mfm.qc.ca/services/projet-demarmots/

✉ demarmots.int@hotmail.ca

SERVICES GOUVERNEMENTAUX

Services Canada

☎ 1-800-622-6232

Donne de l'information sur les services du gouvernement fédéral.

🌐 servicecanada.gc.ca



Services Québec

☎ 1-877-644-4545

Informe les citoyens sur les services offerts par le gouvernement du Québec.

🌐 gouv.qc.ca



TRANSPORT

CITVR

☎ 450-464-6174

Offre de différents circuits de transport en commun vers Longueuil et Montréal avec plusieurs arrêts sur le parcours et aussi le circuit trains-bus, vers la gare de Mont-Saint-Hilaire

🌐 citvr.ca



Transport collectif régional de la MRC des Maskoutains

☎ 450-774-3173

Offre un service de transport collectif sur l'ensemble du territoire de la MRC des Maskoutains ; inscription obligatoire pour utiliser ce service.

🌐 mrcmaskoutains.qc.ca/transport-securite-publique/transport-collectif-regional

✉ tcollectif@mrcmaskoutains.qc.ca

Transport adapté de la MRC des Maskoutains

☎ 450-774-8810

Offre d'un transport en commun, de porte à porte, adapté aux personnes ayant des limitations et dédié aux personnes admissibles sur tout le territoire de la MRC des Maskoutains.

🌐 mrcmaskoutains.qc.ca/transport-securite-publique/transport-adapte

✉ transadap@mrcmaskoutains.qc.ca



Association de parents d'enfants handicapés Richelieu-Val-Maska



☎ 450-261-8556

8675, ave Desrochers, St-Hyacinthe

Prôner, promouvoir et défendre des principes d'accessibilité universelle, accompagner et soutenir les personnes ayant un handicap et leur famille tout en faisant valoir leurs droits et intérêts et en sensibilisant la population aux obstacles et problématiques vécues par les personnes ayant un handicap et leurs familles.

📄 infosvp.ca/organisme/association-des-parents-enfants-handicapes-richelieu-val-mask/

✉ renee-claude.pare@apeh-richelieu-val-mask.com

Association des familles monoparentales et recomposées de Saint-Hyacinthe



☎ 450-774-6868

330, rue Saint-Simon, St-Hyacinthe

Contribuer à l'amélioration des conditions de vie des familles monoparentales et recomposées en regroupant les parents de familles monoparentales et recomposées de la MRC des Maskoutains.

📄 afmr.ca | ✉ afmr@maskatel.net

Association féminine d'éducation et d'action sociale (AFEAS) - Saint-Jude



☎ 450-792-3427

Permet aux Québécoises de faire entendre leurs voix au niveau parlementaire et organise des rencontres d'échange et des conférences.

Responsable : Rita Labossière-Bourgault

📄 saint-jude.ca/pages/o_afeas.html

Association québécoise pour l'éducation à domicile (AQED)



☎ 514-940-5334

Unir, informer et apporter le soutien aux parents québécois qui choisissent de faire l'école à la maison, et répondre aux questions et aux besoins partagés par toutes les familles québécoises qui font l'école au foyer.

📄 www.aqed.qc.ca/fr/

✉ administration@aqed.qc.ca

Comité intersectoriel de la petite-enfance (CIPE)



Le CIPE regroupe plusieurs organismes œuvrant auprès des familles ayant de jeunes enfants âgés de 5 ans et moins. Plusieurs informations utiles sur leur site web.

📄 cipedesmaskoutains.org

✉ web@cipedesmaskoutains.org

Corporation de développement communautaire des Maskoutains (CDC)

☎ 450-261-1113



Regroupe les organismes communautaires de la MRC des Maskoutains pour instaurer, renforcer et soutenir le développement communautaire sur le territoire. Une liste des organismes communautaires membres se trouve sur le site web.

🌐 cdcmaska.org | ✉ info@cdcmaska.org

Jeunes adultes gai-e-s

☎ 450-774-1349



Aider les jeunes et les adultes gais, lesbiennes, bisexuels ou en questionnement, ainsi que leurs proches, dans le but d'améliorer leur qualité de vie et de leur offrir des modèles positifs auxquels s'identifier au sein de la communauté.

1195, rue Saint-Antoine, bureau 305, St-Hyacinthe

🌐 www.lejag.org | ✉ info@lejag.org



* Veuillez prendre note que les activités et les dates sont sujettes à changement. Consultez l'Info-loisirs, le journal et la page Facebook de la Municipalité pour plus de détails.

Bermishow

Souper-spectacle mettant en vedette des talents de chez-nous au profit de la Fabrique de Saint-Bernard.

Coût par personne à l'entrée

Quand : le dernier samedi de septembre

Où : église de Saint-Bernard (406, rue Principale)



Campagne en blues

Spectacle mettant en vedette la musique traditionnelle avec différents groupes de musiciens.

Coût par personne à l'entrée

Quand : en avril

Où : église de Saint-Bernard (406, rue Principale)

✉ otjstbernard@mrcmaskoutains.qc.ca

Centre d'interprétation de la Vallée du Wapiti

☎ 450-792-2112

100, route de Michaudville, St-Bernard-de-Michaudville

Les visiteurs peuvent apprendre et voir évoluer les wapitis dans leur environnement naturel. Balades en forêt et explications animées, le centre d'interprétation permet un agréable moment près de la nature tout en enrichissant les connaissances sur le wapiti.

Coût par personne à l'entrée / Visites sur réservation seulement

🌐 www.lavalleeuwapiti.com | ✉ lavalleeuwapiti@hotmail.com

📘 La Vallée du Wapiti



Ciné-famille

Présentation de film(s) sur écran géant avec son en stéréo organisée par la FADOQ. Surveillez le journal municipal pour les détails.

Coût par personne à l'entrée (spécial famille)

Quand : les premiers vendredis du mois

Où : église de Saint-Bernard (406, rue Principale)

Course de boîtes à savon

Course organisée par l'O.T.J. St-Bernard inc.;

Catégories juniors et seniors

Coût de participation

Quand : en septembre

Où : montée Amyot



La Criée

Activité de vente aux enchères organisée par la Fabrique de St-Bernard

Quand : en septembre, après la messe du dimanche

Où : église de Saint-Bernard (406, rue Principale)

Déjeuners du lundi

Rencontres avec déjeuner organisées par la FADOQ de Saint-Bernard.
Gratuit pour les membres de la FADOQ et faible coût pour les non-membres

Quand : les lundis à partir de 8 h sauf en période estivale

Où : sacristie de l'église de Saint-Bernard (406, rue Principale)

Disco des jeunes

Soirée dansante et karaoké organisée par l'O.T.J. St-Bernard inc. pour les jeunes.
Coût par personne à l'entrée

Quand : en mars

Où : église de Saint-Bernard (406, rue Principale)

Festival de musique traditionnelle

Chantez-vous bien chez nous

Spectacles mettant en vedette la musique traditionnelle avec différents groupes de musiciens.

Activités payantes et gratuites

Quand : en février

Où : à l'église et à l'école de Saint-Bernard
(406 et 388, rue Principale)

www.chantezvous.com | info@chantezvous.com



fête de Noël

Spectacle, activités et cadeaux remis aux enfants par le Père Noël. Activité gratuite organisée par l'O.T.J. St-Bernard inc.

Quand : en décembre

Où : église de Saint-Bernard
(406, rue Principale)

fête nationale

Messe sous le chapiteau à 10h00,
brunch après la messe, activités familiales
diverses, spectacle en fin de soirée,
feux d'artifice et feu de joie.

Activités payantes et gratuites organisées
par la Fabrique et l'O.T.J. St-Bernard inc.

Quand : toute la journée du 24 juin

Où : terrain des Loisirs de Saint-Bernard
(902, rue des Loisirs)



Soirée d'Halloween

Rallye d'Halloween et spectacle organisés par l'O.T.J. St-Bernard inc.

Coût par personne à l'entrée

Quand : fin octobre ou début novembre

Où : église de Saint-Bernard
(406, rue Principale)



Soirées de danse

Soirées de danse en ligne avec buffet organisées par la FADOQ. Coût par personne à l'entrée.

Quand : les troisièmes vendredi du mois, sauf en période estivale

Où : église de Saint-Bernard
(406, rue Principale)

Sucrerie La Belle époque

☎ 450-792-2031

792, rang Fleury, St-Bernard-de-Michaudville

Vraie cabane centenaire rustique au fond du bois où l'on sert des repas traditionnels de cabane à sucre et où on a l'impression de voyager dans le temps.

Coût par repas / Sur réservation seulement



Tournois sportifs familiaux

Les tournois sont organisés par l'O.T.J. St-Bernard inc. / Coût d'inscription par équipe

Quand : ballon-balai en janvier, soccer en juillet et balle-molle en août

Où : terrain des Loisirs
(902, rue des Loisirs)



En partenariat avec :

Famille
Québec 