



Le Bermigeois

JOURNAL DE SAINT-BERNARD-DE-MICHAUDVILLE

AOÛT 2021

Le bureau municipal sera
fermé le lundi 6 septembre
pour la fête du Travail.

Calendrier	2
Procès-verbal	3
Info-Municipale	6
Chronique de l'inspecteur	7
Invitation aux nouveaux résidents	7
OTJ St-Bernard	8
Mini-basket	8
Bibliothèque	9
FADOQ	10
INFO-MADA	11
Fabrique	12
La famille nous tient à cœur	13
Maison des jeunes	14
Régie des déchets	15
MRC des Maskoutains	16
Prévention incendie	18
Cohabitation en zone agricole	19
Défi: diminuer les rejets dans l'eau	20
SARCA	21
Chronique horticole	22
Chronique santé	23
Nos annonceurs	24
Services à la communauté	30



Prêt
pour la Rentrée?



Calendrier Août - Septembre 2021

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
8 10h30: Messe à l'église de St-Bernard	9	10	11	12 9h-16h30: Bibliothèque 18h30-20h: Bibliothèque 	13	14
15	16	17	18 	19 9h-16h30: Bibliothèque 18h30-20h: Bibliothèque 	20	21 Tournoi de balle-molle 
22 Tournoi de balle-molle 	23	24	25 	26 9h-16h30: Bibliothèque 18h30-20h: Bibliothèque 	27	28
29	30	31	1 ^{er} septembre	2 9h-16h30: Bibliothèque 18h30-20h: Bibliothèque 	3	4
5	6 Bureau fermé 	7 20 h: Séance du conseil 	8 	9 9h-16h30: Bibliothèque 18h30-20h: Bibliothèque 	10	11 Collecte des RDD 8h30 à 16h30 au Stade L.-P.-Gaucher à Saint-Hyacinthe 
12 10h30: Messe à l'église de St-Bernard suivi de La Criée 	13	14	15 	16 9h-16h30: Bibliothèque 18h30-20h: Bibliothèque 	17	18 Collecte des RDD 7h30 à 11h au Centre communautaire de Saint-Jude 



MUNICIPALITÉ DE SAINT-BERNARD-DE-MICHAUDVILLE

RÉSUMÉ DU PROCÈS-VERBAL (sous réserve d'approbation)

Séance ordinaire du lundi 2 août 2021 à 20 h 00

Étaient présents : Mme Francine Morin, maire, et les membres du conseil, M. Mario Jussaume, Mme Vanessa Lemoine, M. Jean-Paul Chandonnet, Mme Isabelle Hébert, Mme Emmanuelle Bagg et M. Guy Robert. Les membres présents formaient le quorum.

Rapport financier, comptes à payer et transferts budgétaires

La balance de vérification et le rapport financier en date du 31 juillet 2021 ont été déposés au conseil.

État des résultats du mois de juillet 2021

REVENUS

Dépôts	87 676,18 \$
Transfert à l'épargne à terme	265 000,00 \$
Transfert du fonds de roulement	32 272,00 \$
Revenus d'intérêts et ristourne	311,59 \$
Total des revenus	385 259,77 \$

DÉPENSES

Déboursés	(350 619,70 \$)
Prélèvements	(25 163,08 \$)
Salaires	(12 139,78 \$)
Assurance collective	(2 045,93 \$)
Frais de caisse	(35,00 \$)
Total des dépenses	(390 003,49 \$)

État des comptes au 31 juillet 2021

Solde au compte fonds d'administration	67 097,93 \$
Part de qualification	5,00 \$
Épargne à terme - Fonds d'administration	550 204,29 \$
Épargne à terme - Fonds de roulement	155 262,29 \$
Grand total	772 569,51 \$

Remboursement de la dette au 31 juillet 2021

Solde des emprunts 1 et 2 - réseau d'égout	1 602 700,00 \$
Remboursement du capital	(-) \$
Solde de l'emprunt no 1 et 2	1 602 700,00 \$

Sur la proposition d'Emmanuelle Bagg

Appuyée par Guy Robert

IL EST RÉSOLU À L'UNANIMITÉ des membres du conseil présents d'adopter le rapport financier de juillet 2021 ;

D'AUTORISER le paiement des comptes à payer du mois d'août 2021 tel que soumis pour un montant total de 78 175,13 \$;

D'AUTORISER les transferts budgétaires selon la liste déposée.

Adoption – Règlement numéro 2021-03 amendant le règlement numéro 2017-02 intitulé Règlement de zonage afin de modifier le calcul de l'implantation de la marge de recul avant dans le périmètre d'urbanisation et de corriger les grilles d'usage

Sur la proposition de Mario Jussaume

Appuyée par Isabelle Hébert

IL EST RÉSOLU À L'UNANIMITÉ des membres du conseil présents d'adopter le règlement numéro 2021-03 amendant le règlement numéro 2017-02 intitulé règlement de zonage afin de modifier la méthode de calcul de l'implantation de la marge de recul avant dans le périmètre d'urbanisation et de corriger les grilles d'usage.

Ressources humaines - Poste de technicien(ne) comptable – Embauche

Sur la proposition de Vanessa Lemoine

Appuyée par Jean-Paul Chandonnet

IL EST RÉSOLU À L'UNANIMITÉ des membres du conseil présents d'autoriser l'embauche de madame Renée Flibotte à titre de technicienne comptable entrant en fonction le 13 septembre 2021 selon les conditions de travail entendues entre les deux parties ;

QUE madame Renée Flibotte soit soumise à une période d'essai équivalente à six (6) mois à partir du 13 septembre 2021 et après laquelle le conseil décidera par résolution s'il accepte ou non son embauche à titre d'employé régulier ;

D'AUTORISER madame Francine Morin, maire, et madame Émilie Petitclerc, directrice générale, à signer le contrat de travail au nom de la Municipalité.

Révision de la Politique de la Famille – Formation du comité – Approbation

Sur la proposition de Guy Robert

Appuyée par Mario Jussaume

IL EST RÉSOLU À L'UNANIMITÉ des membres du conseil présents de nommer sur le comité Famille, les personnes suivantes :

Mesdames les conseillères Emmanuelle Bagg, Vanessa Lemoine et Isabelle Hébert

Mesdames Corinne Boulianne et Geneviève Bureau



MUNICIPALITÉ DE SAINT-BERNARD-DE-MICHAUDVILLE

RÉSUMÉ DU PROCÈS-VERBAL (sous réserve d'approbation)

Séance ordinaire du lundi 2 août 2021 à 20 h 00

Engagement pour contrer la violence conjugale – Attribution du statut sécuritaire au bureau municipal

Sur la proposition d'Emmanuelle Bagg
Appuyée par Jean-Paul Chandonnet
IL EST RÉSOLU À L'UNANIMITÉ des membres du conseil présents :

DE NOMMER au bureau municipal le statut d'endroit sécuritaire où toute personne victime de violence conjugale peut se réfugier sur les heures d'ouverture ;

DE PERMETTRE aux employés municipaux de suivre une courte formation d'une heure avec une intervenante en sensibilisation de l'organisme La Clé sur la Porte afin de savoir comment réagir si une personne demande de l'aide ;

Cette décision permettra à toute personne devant se protéger, et/ou devant protéger sa vie et/ou celles de ses enfants, de se rendre au bureau municipal sur les heures d'ouverture, lieu où elle pourra recevoir un accueil favorable et où elle sera immédiatement dirigée vers un organisme d'aide ainsi que recevoir la protection des corps policiers.

Demande à la MRC des Maskoutains de se doter d'un service d'inspection en bâtiment et environnement

Sur la proposition de Guy Robert
Appuyée par Mario Jussaume
IL EST RÉSOLU À L'UNANIMITÉ des membres du conseil présents :

DE MANIFESTER l'intérêt de la Municipalité de Saint-Bernard-de-Michaudville, sous réserve du budget final et de l'entente à intervenir selon le nombre de municipalités participantes, pour la création d'un service d'inspection en bâtiment et environnement et;

QU'UNE copie de la présente résolution soit transmise à la MRC des Maskoutains.

Adoption du schéma de couverture de risques en sécurité incendie

Sur la proposition de Mario Jussaume
Appuyée par Isabelle Hébert
ET RÉSOLU À L'UNANIMITÉ des membres du conseil présents d'adopter le projet de schéma de couverture de risques en sécurité incendie de la MRC des Maskoutains (2^e génération)

ainsi que son plan de mise en œuvre et de déploiement des ressources attirées et ;

QU'UNE copie de la présente résolution soit transmise à la MRC des Maskoutains.

Projet de création d'aires de repos – PRIMADA – Autorisation de signature

Sur la proposition d'Emmanuelle Bagg
Appuyée par Isabelle Hébert
IL EST RÉSOLU À L'UNANIMITÉ des membres du conseil présents d'autoriser Madame Francine Morin, maire, à signer pour et au nom de la municipalité de Saint-Bernard-de-Michaudville, le protocole d'entente à intervenir avec le ministère des Affaires municipales et de l'Habitation (MAMH) relativement à l'aide financière (PRIMADA) dossier 2020209.

Entente intermunicipale relative au partage d'une ressource au titre de coordonnatrice en loisirs – Fin * (ajout)

Sur la proposition de Jean-Paul Chandonnet
Appuyée par Emmanuelle Bagg
IL EST RÉSOLU À L'UNANIMITÉ des membres du conseil présents de mettre fin à l'entente intermunicipale relative au partage d'une ressource au titre de coordonnatrice en loisirs et de restructurer les tâches du personnel en poste.

Remplacement du ponceau du 4e rang – Services d'ingénierie de la MRC des Maskoutains - Mandat *(modification)

Sur la proposition de Mario Jussaume
Appuyée par Vanessa Lemoine
IL EST RÉSOLU À L'UNANIMITÉ des membres du conseil présents de mandater le service d'ingénierie de la MRC des Maskoutains pour le volet conception et le volet réalisation de l'offre de services IE21-54115-214.

Programme d'aide à la voirie locale Volet Redressement et Accélération – Attestation de fin de travaux de réfection du 4e rang

Sur la proposition de Vanessa Lemoine
Appuyée par Guy Robert
IL EST RÉSOLU À L'UNANIMITÉ des membres du conseil présents d'autoriser la présentation de la reddition de comptes des travaux admissibles selon les modalités d'application en vigueur et reconnaît qu'en cas de non-respect de celles-ci, l'aide financière sera résiliée.



MUNICIPALITÉ DE SAINT-BERNARD-DE-MICHAUDVILLE RÉSUMÉ DU PROCÈS-VERBAL (sous réserve d'approbation)

Séance ordinaire du lundi 2 août 2021 à 20 h 00

Réparation du tracteur – Autorisation

Sur la proposition de Jean-Paul Chandonnet

Appuyée par Guy Robert

IL EST RÉSOLU À L'UNANIMITÉ des membres du conseil présents d'entériner la dépense concernant les réparations du tracteur par l'entreprise Claude Joyal inc. au montant estimé 1 600 \$ plus taxes.

Déboursement de la subvention pour la Fête nationale

Sur la proposition d'Emmanuelle Bagg

Appuyée par Vanessa Lemoine

IL EST RÉSOLU À L'UNANIMITÉ des membres du conseil présents de déboursier la subvention prévue à O.T.J. St-Bernard inc. au montant de 350 \$ pour l'achat de décoration et de prix de participation dans le cadre de la Fête nationale du Québec.

Demande de don – Fondation Maison l'Alcôve

Sur la proposition de Guy Robert

Appuyée par Isabelle Hébert

IL EST RÉSOLU À L'UNANIMITÉ des membres du conseil présents de donner un montant de 50 \$ à la Fondation Maison l'Alcôve.

Émilie Petitclerc

Directrice générale et secrétaire-trésorière

La version complète des procès-verbaux incluant les comptes payables est accessible sur le site web de la Municipalité.

Je ne suis pas prêt
J'ai tout ce qu'il faut

je me présente!

ÉLECTIONS MUNICIPALES 2021

- > Je connais ma ville et j'ai de bonnes idées.
- > Je suis à l'écoute de mes concitoyens et concitoyennes.
- > Je sais rassembler les gens et atteindre des compromis.
- > J'ai un bon esprit d'analyse.
- > Je veux apporter ma contribution à ma communauté.

jemepresente.gouv.qc.ca
1 844 844-8466

Québec



A LA MAISON

Ne faites pas tourner les lave-linge ou les lave-vaisselle à moitié vides

Ne laissez pas couler l'eau en permanence pendant la toilette

Préférez les douches aux bains : Un bain consomme 5 fois plus d'eau

Installez des appareils qui réduisent la consommation d'eau
Une chasse d'eau économique consomme 2 fois moins d'eau

L'eau de lavage des légumes peut utilement avoir un deuxième usage pour l'arrosage des plantes

La chasse aux fuites

Pour lutter contre les fuites, surveillez votre consommation d'eau au compteur

20% Les fuites représentent 20% de la consommation d'un foyer

Un robinet ou une chasse d'eau qui fuit = centaines de m³ par an

AU JARDIN

1 binage = 2 arrosages

Le paillage protège du froid mais aussi des fortes chaleurs et conserve mieux l'humidité du sol

Arrosez tard le soir, l'évaporation sera réduite

Utilisez plutôt un arrosoir qu'un tuyau d'arrosage

Utilisez des techniques économes : goutte-à-goutte...

Réglez correctement vos appareils d'arrosage automatique

Recueillez l'eau de pluie pour arroser

Faites plutôt 2-3 arrosages copieux par semaine que des petits arrosages quotidiens

Tenez compte de la pluie prévue ou tombée

N'arrosez pas les pelouses qui reverdiront très bien au retour des pluies

Info municipale

Bureau fermé, télétravail et séances ouvertes au public



Le bureau municipal sera fermé le lundi 6 septembre en raison de la fête du Travail. De plus, les employés administratifs sont en télétravail pour une durée indéterminée et le bureau est ouvert sur rendez-vous seulement. Vous pouvez tout de même contacter le bureau par téléphone ou par courriel, les employés répondront durant les heures ouvrables. Les coordonnées du personnel se trouvent à la dernière page du journal et sur notre site web, dans la section « Personnel municipal » de l'onglet « Services municipaux ».

La prochaine séance ordinaire du conseil se tiendra le mardi 7 septembre 2021 à 20 h 00 à la salle du conseil (390, rue Principale). L'ordre du jour paraîtra le jeudi précédent sur le site internet de la Municipalité. Toute question peut être envoyée par courriel au : dgstbernard@mrcmaskoutains.qc.ca. Le procès-verbal sera déposé sur le site au courant de la semaine qui suivra. Si vous voulez assister à la séance, vous devez vous inscrire en contactant la directrice générale avant midi le jour de la séance.

Cinquième versement de taxes: 15 septembre

La date d'échéance du cinquième versement de taxes est le mercredi 15 septembre. Vous pouvez payer :

- ⇒ Par votre institution bancaire sur internet (ex: Accès-D) : vous devez en premier lieu sélectionner le bon nom, soit Municipalité de St-Bernard-de-Michaudville, afin que votre paiement soit transmis au bon endroit. Vous devrez aussi inscrire le numéro de matricule (10 chiffres) qui apparaît dans le coin droit de votre compte de taxes municipales ou facture. Si le système de votre institution demande plus de chiffres, il faut souvent ajouter des zéros. Vous pouvez prévoir ainsi tous les versements pour qu'ils s'effectuent automatiquement. Veuillez noter que ce n'est pas toutes les institutions bancaires qui permettent les transactions en ligne avec la Municipalité. Si vous éprouvez des difficultés, communiquez avec votre institution.
- ⇒ Par la poste au 390, rue Principale à Saint-Bernard-de-Michaudville (Québec) J0H 1C0.
- ⇒ Au comptoir de n'importe quelle Caisse Desjardins et de certaines institutions bancaires à condition que le coupon de versement accompagne votre paiement.
- ⇒ Au bureau municipal, en déposant une enveloppe avec votre paiement dans la chute à livres (fente dans la petite porte de métal à gauche de la porte d'entrée). Évitez de déposer de l'argent comptant. N'oubliez pas de mettre vos coupons de paiement dans l'enveloppe avec votre chèque (ou vos chèques) afin que le paiement soit appliqué au bon compte.

Veuillez prendre note que les taxes scolaires sont payables au Centre de services scolaire de Saint-Hyacinthe.

Pour plus d'informations, contactez le bureau municipal : 450-792-3190 #2 ou munstbernard@mrcmaskoutains.qc.ca.

Identifiez vos drains avant le fauchage des levées de fossé

Au mois d'août, la Municipalité effectuera le fauchage des fossés. Identifiez l'emplacement de vos drains afin d'éviter qu'ils ne soient endommagés lors des opérations de fauchage. Peinturez vos tuyaux et l'herbe autour afin qu'ils soient visibles par l'entrepreneur.

Inscription au système d'alerte à la population



La Municipalité de Saint-Bernard-de-Michaudville a mis en place un système d'alerte automatisé qui permettra de joindre la population en cas d'urgence. Par exemple : message en cas d'évacuation, d'avis d'ébullition de l'eau, d'interruption de l'alimentation en eau, etc.

Inscrivez-vous sur notre site: saintbernarddemichaudville.qc.ca. Besoin d'aide pour vous inscrire ? Contactez le bureau municipal: secadjstbernard@mrcmaskoutains.qc.ca ou 450-792-3190 #1.



Chronique de l'inspecteur

Inspection - Urbanisme - Permis - CPTAQ— Suivi de dossier

Travaux et permis

Vous le savez, la plupart des travaux de constructions, de rénovations, d'installation de piscine, clôture ou autres nécessitent l'obtention d'un permis.

Ce permis doit être obtenu avant le début des travaux et il doit être demandé au moins une semaine avant la date prévue du début de ces travaux.

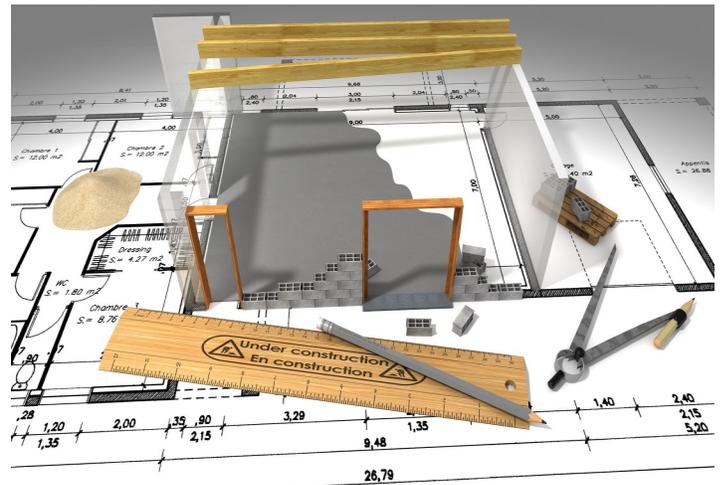
Ensuite, le délai du permis est de douze (12) mois. Si les travaux ne sont pas terminés après 12 mois, vous devez demander un renouvellement de permis.

Afin que la demande soit rapidement traitée, vous devez compléter un formulaire de demande de permis disponible en ligne, sur le site internet de la municipalité :
http://saintbernarddemichaudville.qc.ca/pages/s_urbanisme.htm

Ou encore en version papier au bureau municipal. Une fois complété, veuillez retourner le formulaire au bureau municipal ou l'envoyer par courriel à l'adresse suivante:
inspecteurstbernard@mrcmaskoutains.qc.ca.

Passez un bel été et n'hésitez pas à communiquer avec moi si vous avez des questions.

Alexandre Thibault, inspecteur en bâtiment
Courriel : inspecteurstbernard@mrcmaskoutains.qc.ca
Téléphone : 450-792-3190 # 1



Accueil des nouveaux résidents

Vous êtes nouvellement arrivé à Saint-Bernard-de-Michaudville ? **Propriétaire ou locataire depuis le 1^{er} août 2019**, votre conseil municipal vous invite à une activité d'accueil durant le tournoi amical de balle-molle. **Vous avez jusqu'au 16 août pour nous confirmer votre présence.**



Date: Dimanche 22 août à midi

Lieu: Terrain de balle-molle (rue de l'École)

Au menu : hot-dogs et maïs offerts par la Municipalité.

Les participants inscrits recevront un panier de produits locaux d'une valeur de 25 \$.
Vous pourrez rencontrer les membres du conseil, les employés et d'autres citoyens.

Information et inscription: 450 792-3190 #1 ou
secadjstbernard@mrcmaskoutains.qc.ca

Au plaisir de vous rencontrer !





O.T.J. St-Bernard Inc.

Tournoi amical de balle-molle

21 et 22 août 2021

Venez encourager les équipes !

Horaire à venir: surveillez la page Facebook de l'OTJ St-Bernard

Cantine sur place !

*Nous vous remercions de respecter les mesures sanitaires en vigueur lors du tournoi.

L'OTJ St-Bernard est à la préparation d'une programmation de cours pour l'automne 2021. Surveillez la page Facebook et le journal de septembre.



Basketball saison 2021-22

U4-U5 (2016-2017) dimanche 11h30 à 12h30

U6-U7 (2014-2015 ou 1ere/2e année) jeudi 18h00 à 19h00

U8-U9 Novice (2012-2013 ou 3e/4e année) mercredi 18h00 à 19h15 et dimanche 10h00 à 11h15

Lieu : École Aux Quatre-Vents (Immeuble St-Barnabé)

12 semaines (22 septembre au 12 décembre)

Cout : U4 à U7 96,00 \$ / Novice 195,00 \$ (chandail inclus)

Inscription: Par téléphone (450)771-1757

Par courriel beaulac98@hotmail.com

Facebook/Messenger Entraînement Mario Beaulac

Ouverture de la bibliothèque: prêt sans contact

La Bibliothèque est ouverte **les jeudis de 9 h à 12 h et de 13 h à 16 h 30 ainsi que de 18 h 30 à 20 h 00.**

Un maximum de trois personnes à la fois peuvent être présentes dans la bibliothèque. Une exception est faite pour les familles avec des enfants. Pour accélérer le processus, il est toujours possible de réserver vos documents par téléphone ou par la page Facebook.

Suivez notre page Facebook afin d'être à l'affût des nouveautés, des changements d'horaire et de procédure. N'oubliez pas les ressources numériques gratuites sur notre site web: livres, revues, formations, musique, etc.

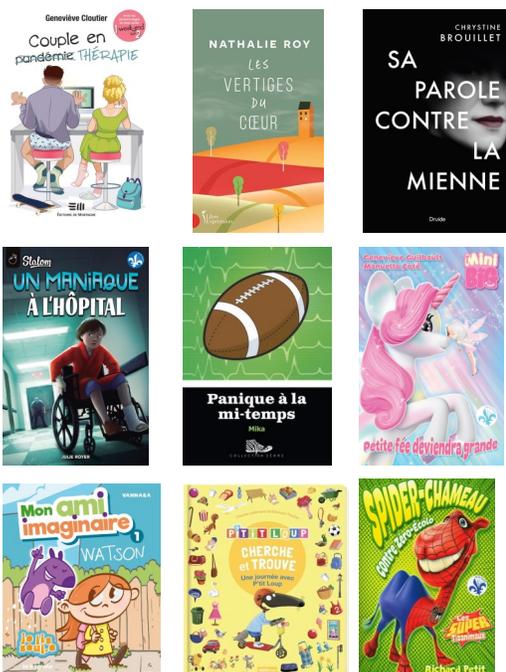
facebook.com/bibliostbernarddemichaudville/

Site web: mabibliotheque.ca/bernard

Téléphone: 450-792-3190 #4



Quelques nouveautés en bibliothèque...

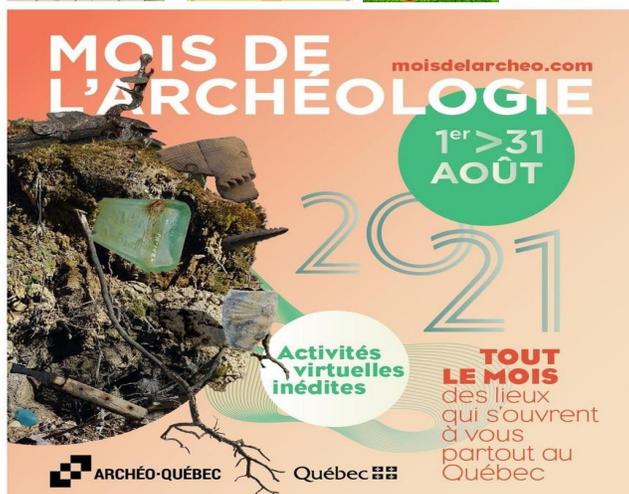


Résidents de St-Bernard, vous avez accès à une foule de ressources numériques gratuitement dans le catalogue du site web de la Bibliothèque (mabibliotheque.ca/bernard) :

- * Prêt numérique en français et en anglais
- * Journaux et revues
- * Formations diverses : bureautique, langues, arts, musique, etc.
- * Soutien scolaire: Slice Fraction, Métafo, Tap touche, etc.
- * Généalogie
- * Films et documentaires
- * Musique

Si vous n'êtes pas abonné, vous pouvez le faire à distance sur notre site web ou en demandant au préposé de la bibliothèque de vous inscrire (preuve de résidence obligatoire).

Vous êtes abonné, mais vous ne connaissez pas votre NIP? Vous avez besoin d'aide pour utiliser les ressources? Écrivez-nous par la messagerie privée sur la page Facebook ou appelez-nous au 450-792-3190 #4.



Club
de lecture
d'été
TD
2021

INSCRIS-TOI
EN LIGNE,
C'EST GRATUIT !

clubdelecturetd.ca



La popote roulante



Le Centre d'Action Bénévole de St-Hyacinthe offre le service de Popote roulante qui consiste en la livraison de repas à domicile au coût de 7,25 \$ du repas. Les mets sont cuisinés à partir d'aliments achetés frais pour offrir un menu sain et varié. On vous remet à l'avance un calendrier des menus.

Si vous êtes âgé de 65 ans et plus, ou si vous êtes une personne en perte d'autonomie, ou encore si vous êtes le proche-aidant d'une personne en perte d'autonomie, la Popote roulante, c'est pour vous !

N'hésitez pas à nous contacter : 450-773-4966 poste 1. Pour informations : Robert Perreault 450-792-2270.

Bonne saison estivale

Profitons de ces belles journées que nous offre l'été, d'autant plus que la plupart d'entre nous avons reçu leurs deux vaccins contre la Covid. Cependant les soubresauts des nouveaux variants ne nous permettent pas actuellement d'envisager la reprise d'activités de la FADOQ.

Robert Perreault, président
450-792-2270

DES ATELIERS ET CONFÉRENCES VIRTUELLES EN LIGNE POUR TOUS LES GOÛTS!

Pour l'automne, vous pouvez dès maintenant réserver votre place pour assister à des conférences **virtuelles** et participer à des ateliers.

La plateforme de visioconférence utilisée est **ZOOM**.

C'est **gratuit** pour les membres FADOQ de la région Richelieu/Yamaska

Pour y accéder :

1. Site internet www.fadoqry.ca
2. ACTIVITÉS ET LOISIRS
3. ATELIERS ET CONFÉRENCES



PROGRAMMATION DE L'AUTOMNE ATELIERS ET CONFÉRENCES

15 septembre	Soyez à votre affaire pour ne pas perdre vos affaires!
23 septembre	Alimentation, bien-être et porte-monnaie
6 octobre	Mieux s'informer avant de choisir une résidence privée
2 novembre	Le vol d'identité, une menace bien réelle!
9 novembre	Pour vieillir en gaieté 1er décembre Vivre Noël autrement

Pour plus d'informations, S.V.P. me contacter :
Jacynthe Potvin, FADOQ Saint-Jude
Téléphone : 450-250-2485 poste 294
Courriel : info@fadoqstjude.com

Vivre à court de muscles

(source : <http://move50plus.ca/>)

Vous voyagez à bord de votre automobile. Après quelques kilomètres, vous commencez à être à court d'essence. Heureusement, vous pouvez compter sur un voyant lumineux dans votre tableau de bord pour vous en avertir avant qu'il ne soit trop tard. Malheureusement, le corps humain n'est pas équipé d'un tel signal d'alarme pour nous indiquer d'une faible masse musculaire pouvant limiter votre autonomie. Ce serait pourtant bien utile, notamment pour les personnes âgées chez qui la quantité de muscles est généralement moindre. Une faible masse musculaire n'est pas non plus facilement identifiable puisqu'il n'existe pas de méthode précise pour le diagnostiquer. Pour mieux comprendre le phénomène et pour estimer le nombre de Canadiens âgés non institutionnalisés vivant avec cette condition, un groupe de chercheurs s'est penché sur la question en utilisant trois ensembles de critères internationalement reconnus.

Comprendre le phénomène: un défi pourtant costaud

Ce phénomène est ce qu'on appelle la sarcopénie. En fait, la sarcopénie est une condition caractérisée par une faible quantité de muscles qui s'accompagne d'autres symptômes tels qu'une perte de force. Cette condition est associée à plusieurs conséquences négatives, telles qu'une augmentation des coûts de santé, une diminution de l'autonomie, un risque accru d'hospitalisations, de fractures et de chutes. Malgré les conséquences importantes, nous ne savons pas combien de Canadiens vivent avec cette condition, et ce, en raison d'un manque d'éléments clairs sur lequel baser un diagnostic. Cette problématique est connue depuis peu et la nécessité d'établir un consensus entre les trois propositions actuelles est primordiale. Les trois ensembles regroupent des critères associés à la quantité de muscles, mais aussi des critères de fonctionnalité tels que la force et la vitesse de marche.

Un groupe de chercheurs dans lequel figure Isabelle Dionne, chercheuse de la Faculté des sciences de l'activité physique à l'Université de Sherbrooke, a cherché à dresser un meilleur portrait de la santé de nos populations vieillissantes au Canada. Pour ce faire, les chercheurs ont harmonisé les trois principales propositions actuelles permettant de déterminer la présence de sarcopé-

nie chez les individus âgés. Le groupe de recherche a analysé des données récoltées chez plus de 12 500 Canadiens âgés de 65 ans et plus.

Bonne nouvelle! Les résultats ont révélé une faible prévalence de la sarcopénie chez les Canadiens âgés, et ce, même chez les individus les plus âgés, soit ceux de 70 ans et plus. Les résultats suggèrent que la proportion d'hommes canadiens âgés vivant avec cette condition est faible, soit entre 0,2 % et 5,2 %. La prévalence serait sensiblement la même chez les femmes, variant entre 0,2 % et 7,2 %.

Une définition plus musclée est toutefois nécessaire puisqu'actuellement, le manque d'harmonisation entre les définitions ne nous permet pas de dresser un portrait juste de la sarcopénie. Certains ensembles de critères sont trop sensibles et classent des individus en bonne santé comme étant sarcopénique tandis que d'autres ne le sont pas assez et ne détectent pas tous les cas dans une population. Un peu comme si votre voyant lumineux vous indiquait que vous êtes à court d'essence de façon arbitraire.

L'entraînement musculaire : une force silencieuse

Pour faire le plein de muscles, il faut y mettre de l'huile de coude ! L'entraînement musculaire s'avère un puissant stimulant permettant de garder la forme, indépendamment de son âge. Que ce soit pour maintenir un poids santé ou pour conserver les muscles sur votre véhicule, vos prochaines séances de sport vous aideront certainement à rester dans la force de l'âge.

Philippe St-Martin, B. Sc., Étudiant à la Maîtrise en sciences de l'activité physique Cheminement de type recherche en kinésiologie, santé et vieillissement Université de Sherbrooke, Centre de recherche sur le vieillissement.





Fabrique St-Bernard

Appel de service pour contrat triennal (2021-2024) de déneigement mécanique pour le stationnement de l'église de St-Bernard.

Nous recevons vos soumissions jusqu'au 10 septembre 2021.

- ⇒ Par la poste au 931, St-Édouard, St-Jude, J0H 1P0
- ⇒ Par courriel admin@fabriquestjude.com

Pour plus d'informations, contactez Jacqueline Gaudette, marguillière responsable de la Fabrique, au 450-792-6160.

Président(e) recherché(e)

L'assemblée de Fabrique de Saint-Bernard recherche activement un(e) président(e) afin de combler le poste vacant depuis le départ de madame Micheline Perreault. Le président ou la présidente est responsable de la préparation et de l'animation des réunions de l'assemblée de Fabrique. Il doit rédiger les ordres du jour, procès-verbaux et avis de convocation. La Fabrique recherche une personne qui a à cœur la gestion de l'église et qui a un intérêt pour la préservation du patrimoine religieux.

Si vous êtes intéressé(e) ou souhaitez plus d'informations, communiquez avec le presbytère de Saint-Jude :

Téléphone: 450-792-3943

Courriel: admin@fabriquestjude.com

Adresse: 931, rue St-Édouard, Saint-Jude (Québec) J0H 1P0

DIMANCHE 12 SEPTEMBRE

La Criée

**À L'ÉGLISE DE ST-BERNARD
APRÈS LA MESSE DE 10 H 30**

**VENTE DE PRODUITS À L'ENGAN
AU PROFIT DE LA FABRIQUE**

**Apportez vos dons (légumes, plantes,
artisanat, pâtisseries, oeufs, etc.)
avant 9 h le matin même à l'église**

**RESPONSABLE: JACQUELINE GAUDETTE
450-792-6160**



La famille nous tient à



Programme d'aide financière pour l'achat de couches lavables



Afin d'encourager l'utilisation de couches lavables, la Municipalité de Saint-Bernard-de-Michaudville offre une aide financière aux familles résidant sur son territoire qui ont un bébé âgé entre 0 et 12 mois, et qui ont fait l'achat de couches lavables neuves ou de tissus absorbants neufs à insérer dans les couches. Un remboursement de 50% du coût d'achat, jusqu'à un maximum de 100 \$ par enfant, sera accordé aux familles qui en feront la demande. Le formulaire est disponible sur notre site web ainsi qu'au bureau municipal.

Une naissance, un livre

Vous êtes parent d'un enfant d'un an ou moins? Abonnez-le à la Bibliothèque de Saint-Bernard et recevez une trousse de bébé-lecteur contenant un livre, un *Magazine Naître & Grandir* et d'autres belles surprises ! Offrez à votre enfant le plus beau des cadeaux : le goût des livres et de la lecture !

Informations: 450-792-3190 #4 ou messagerie Facebook de la Bibliothèque de St-Bernard de Michaudville



une naissance
"LIVRE"

Accueil des nouveaux bébés

Pour souligner l'arrivée de nouveaux bébés de l'année, la Municipalité offre un panier-cadeau et des informations aux parents concernant les services offerts sur le territoire. Ces paniers-cadeau sont remis chaque année lors de la fête de Noël organisée par l'OTJ St-Bernard en décembre. Contactez le bureau municipal avant le 1^{er} décembre pour vous inscrire: 450-792-3190 #1.



Gardiennage

Gardiens avertis

Samuel Palardy, 16 ans, ou Sophie Palardy, 15 ans	579 443-2050
Mahéva Bouclin, 14 ans, ou Médrick Bouclin, 15 ans	450 792-2060
Lysane Ménard, 13 ans	579 443-9311

Services de garde en milieu familial

Garderie L'Envolée des petits Bermigeois Nathalie Piette, responsable 903, rue de l'École	579 443-2050
Garderie Les petites Lucieoles de St-Bernard Lucie Boissonneault, responsable 371, rue Principale	450 792-3360
Garderie Les petits Bermichoux Mélanie Cordeau, responsable 885, 4 ^e Rang	450 792-2086

Gardiens avertis recherchés

Tu as une formation de gardien averti et tu aimerais offrir tes services aux familles bermigeoises ?

Contacte le bureau municipal pour t'inscrire gratuitement à la liste de gardiens avertis qui paraît dans chaque numéro du journal municipal.

450-792-3190 #1 ou
secadjstbernard@mrcmaskoutains.qc.ca

Si tu es inscrit, n'oublie pas de nous avertir des changements (âge, numéro de téléphone, retrait).



Maison des jeunes

1426, rue St-Pierre, Saint-Jude Téléphone : 450-250-2488
Site web: mdj4vents.wordpress.com

Sur Zoom en virtuel
<https://us02web.zoom.us/j/85409484057>

Tu as plus de 10 ans, on s'adresse à toi !



L'équipe de la maison des Jeunes des Quatre-Vents t'attendra tout l'été selon cet horaire :

Du LUNDI au JEUDI de 15 h 30 à 20 h 30, VENDREDI de 15 h 30 à 21 h 30

SAMEDI de 13 h 30 à 21 h 30 et DIMANCHE de 13 h 30 à 20 h 30

Viens rencontrer l'équipe d'intervenants / animateurs: Kate, Vladymir, Lili-Rose, Charly, Rosalie et Sam

Plein d'activités t'attendent !!!

Pour informations : 450-250-2488 #4

VENTE DE GARAGE

LA FIN DE SEMAINE DU 27-28-29 AOÛT
DANS LE STATIONNEMENT DE LA MDJ



GROSSE COLLECTE DE CANETTES ET BOUTEILLES

DANS LE STATIONNEMENT DE LA MDJ EN TOUT TEMPS DANS LA
GROSSE BOITE NOIRE DEVANT LA TERRASSE AU PROFIT DE LA
MAISON DES JEUNES ET DE LA CIEC.

Projection de films en plein air

Venez en grand nombre à notre première projection de films à l'extérieur sur écran géant organisé en partenariat avec la Maison des jeunes et l'école aux Quatre-Vents. Amenez vos chaises et couvertures.

Où : Cour de l'école aux Quatre-Vents, pavillon de St-Jude (dans la pente)
1441, rue Saint-Pierre

Quand : 13 août à 20h00

Dès 19h15, popcorn, boissons et autres friandises seront en vente sur le site de la projection. Argent comptant seulement.

*En cas de report dû aux intempéries, une annonce sera faite quelques heures en avance sur le compte facebook des Loisirs St-Jude



Cette projection est possible grâce au soutien de



Mieux trier pour réduire l'enfouissement

Un tri adéquat des matières permet de réduire significativement la quantité de déchets dirigés annuellement vers l'enfouissement. La collecte des matières organiques placées dans le bac brun constitue un service qui s'inscrit dans le respect de l'environnement et des politiques gouvernementales de gestion des matières résiduelles. Lorsqu'enfouies, les matières organiques peuvent être très dommageables pour notre environnement, notamment par l'émission de gaz à effet de serre.

Il est important d'utiliser le service de collecte à trois voies et de déposer les bonnes matières dans les bons bacs afin d'éviter la contamination des chargements lors des différentes collectes. En effet, **chaque logement et chaque résidence est un centre de tri en soi et la qualité du tri des matières est indispensable** pour assurer la performance du programme. Chaque citoyenne et citoyen fait une différence en posant le bon geste. Malheureusement, nous retrouvons fréquemment des contaminants dans les bacs bruns et il est important de faire un effort supplémentaire pour bien trier nos matières.

Contaminants qui ne vont jamais dans le bac brun :

Toutes les matières recyclables (contenants de plastique, cannettes d'aluminium, contenants tétrapacks, sacs de plastique même s'ils sont décrits comme étant compostables, biodégradables ou oxobiodégradables...), les résidus de construction, les carcasses d'animaux, les vêtements, les déchets et autres matières de telle nature ne doivent jamais être déposées dans le bac brun. Elles ne sont pas compostables et elles nuisent au processus de compostage.

Matières organiques qui doivent être placées dans le bac brun :

De la cuisine :

Fruits et légumes, épluchures, morceaux de maïs, marc de café, filtres à café et sachets de thé, pain, gâteau, biscuits, céréales, pâtes, viandes cuites, poissons, produits laitiers (fromage, beurre...), coquilles d'œufs, etc.

Du terrain :

Gazon, feuilles, fleurs, plantes, mauvaises herbes et tout résidu de jardinage, écorces, copeaux, petites racines et petites branches (2,5 cm (1 pouce) et moins de diamètre).

Autres :

Papiers fortement souillés d'aliments, papiers mouchoirs, plumes, poils et cheveux, charpie provenant de la sècheuse, etc.

Il est de la responsabilité de chaque citoyen de trier correctement ses matières et de les déposer dans les bacs adéquats. De plus, en cas de surplus, il est toujours possible d'utiliser une petite poubelle ronde, des sacs de papier ou des boîtes de carton clairement identifiés à cette fin. Lorsque les bacs contiennent des matières non admissibles pour la collecte à laquelle ils sont destinés, l'entrepreneur est autorisé à ne pas les lever et c'est pourquoi, afin d'éviter des désagréments, il est important de toujours placer les matières dans le bon bac.

Pour toute information supplémentaire, n'hésitez pas à rejoindre le personnel de la Régie au **450 774-2350** ou visitez le site internet de la Régie au www.riam.quebec.

Chaque chose
à
son Bac



Bac brun

- Fleurs et feuilles
- Gazon coupé
- Petites branches (diamètre de moins de 2,5 cm)
- Résidus de table (viande cuite, produits laitiers, pain, fruits, légumes, etc.)
- Papiers souillés d'aliment (essuie-tout, boîtes à pizza, etc.)
- Mouchoirs
- Papier à main

Bac vert

- Carton et papier
- Contenants de plastique rigide (numérotés 1, 2, 3, 4, 5 ou 7)
- Sacs de plastique
- Bouteilles et pots de verre
- Boîtes de conserve, cannettes, papier et assiettes d'aluminium

MATIÈRES ACCEPTÉES ✓

Bac noir/gris

- Couches
- Serviettes hygiéniques
- Litière agglomérante
- Sac de croustilles
- Caoutchouc
- Styromousse

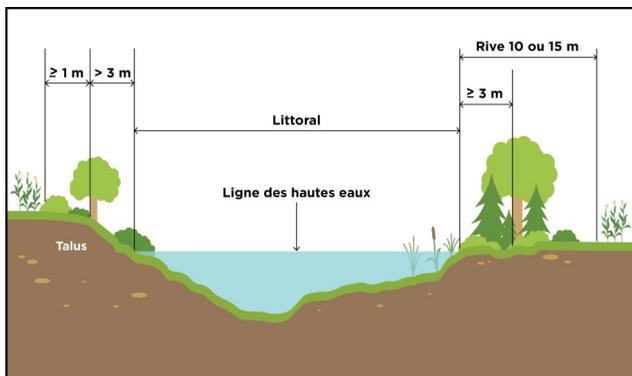


La MRC vous informe

Bande riveraine : comment déterminer la ligne des hautes eaux?

Vous êtes agriculteur ou habitez en zone agricole? Vous aimeriez vous conformer à la réglementation municipale ou tout simplement en faire plus pour l'équilibre naturel et la biodiversité du milieu hydrique?

Pour bien situer la bande riveraine réglementaire, il est essentiel de connaître et d'identifier les éléments qui permettent de délimiter la ligne des hautes eaux du cours d'eau.



La ligne naturelle des hautes eaux (LHE) représente le plus haut niveau atteint par l'eau lors des crues. Elle correspond à l'endroit où l'on passe d'une prédominance de plantes aquatiques à une prédominance de plantes terrestres. Grâce à cette méthode botaniste simplifiée, on peut déterminer la LHE en notant la présence de végétaux indicateurs et de repères physiques.

Il est également possible d'observer la LHE grâce à plusieurs autres indices :

- débris accumulés lors de la dernière crue (branches, végétaux morts, humidité, etc.);

- signes au sol (présence de sédiments, humidité, roches ou cailloux, etc.);
- traces ou lignes de démarcation de couleur sombre laissées sur les murs de soutènement, ponceaux, ouvrages de retenue des eaux ou par les encoches sur le tronc des arbres.

Si vous avez des questions ou que vous voulez obtenir plus d'informations, vous pouvez contacter le conseiller à l'aménagement des rives de la MRC des Maskoutains au 450 774-3159 ou par courriel à sectechniques@mrcmaskoutains.qc.ca

Les comités de bassin versant peuvent également offrir du support en ce qui a trait à la bande riveraine. N'hésitez pas à communiquer avec votre municipalité ou la MRC, afin de voir s'il existe un comité actif dans votre secteur. Vous pouvez leur écrire à cbv@mrcmaskoutains.qc.ca

Visitez la section bandes riveraines du site Internet de la MRC pour de plus amples informations.



DE L'AIDE AU BOUT DU FIL
24 H SUR 24 – 7 JOURS SUR 7



514 873-9010

1 800 363-9010

www.sosviolenceconjugale.ca



La MRC vous informe



Appel de projets artistiques

La MRC invite les artistes, écrivain(e)s et organismes artistiques à déposer une demande à l'occasion du 2e appel de projets du Programme de partenariat territorial de la Montérégie-Est. Vous avez jusqu'au 14 octobre 2021 pour le faire.

Vous pouvez communiquer avec Jacinthe Ducas, agente de développement à Culture Montérégie, afin de vérifier votre admissibilité et pour des services-conseils gratuits. jducas@culturemonteregie.qc.ca ou par téléphone au 450 651-0694.

Le service de transport est là pour vous

Vous désirez vous déplacer pour un rendez-vous, le travail ou tout simplement pour prendre un bon repas avec des amis ?

La MRC vous offre la possibilité de vous y rendre facilement par le transport adapté ou par le transport collectif régional.

Quels que soient vos besoins, il suffit de compléter le formulaire qui convient à votre situation sur le site internet de la MRC ou sur demande en téléphonant au 450 774-3170.



Petits élevages de porc: une page web pour vous aider

Vous êtes propriétaire d'un petit élevage de porcs? Connaissez-vous la réglementation et les recommandations à suivre pour prévenir et contrôler les maladies chez vos animaux?

Une page web a été créée pour vous informer: www.mapaq.gouv.qc.ca/fr/Productions/santeanimale/maladies/RAIZO/Pages/petits-elevages-porcs.aspx.

Les Matinées gourmandes se poursuivent

Les Matinées gourmandes seront à Saint-Jude le samedi 7 août de 9 h à 13 h et à Saint-Louis le samedi 28 août aux mêmes heures.

Marché physique

Vous êtes invités à saisir cette occasion pour retrouver les producteurs locaux de la région lors du marché physique. En effet, une vingtaine de producteurs, transformateurs et artisans vous y attendent.

Marché en ligne

Vous pouvez également vous procurer les produits des producteurs participants sur la boutique en ligne des Matinées gourmandes au <https://boutique.matineesgourmandes.com/> et récupérer votre commande sur place lors du marché physique. Le marché en ligne est ouvert jusqu'à mardi précédant le marché physique.

Suivez la page Facebook des Matinées gourmandes pour connaître les dates et les modalités.





Prévention des incendies

La sécurité en camping passe par la prévention



En camping, soyez vigilants !

- Faites votre feu de camp dans un espace prévu à cet effet (consultez les règlements du camping ou de la municipalité).
- Évitez d'allumer le feu avec des liquides inflammables ou combustibles.
- Maintenez les flammes en dessous de 1 m de hauteur. □ Le diamètre du feu ne doit pas dépasser 1,5 m de circonférence (hors du périmètre urbain).
- Prévoyez un dégagement raisonnable de tous matériaux combustibles ou tentes/roulottes.
- Attention à la fumée.
- Respectez vos voisins.
- Utilisez uniquement du bois sec comme combustible. □ Surveillez constamment le feu.
- Avant de quitter les lieux, assurez-vous que le feu est complètement éteint afin d'éviter tout risque de propagation.

Sécurité dans les tentes, les véhicules récréatifs et roulottes

Tentes :

- Utilisez une tente fabriquée dans un matériau ininflammable.
- Idéalement, achetez une tente avec deux sorties.
- Installez la tente à une distance sécuritaire de l'espace prévu pour le feu de camp.
- Ayez un extincteur portatif à portée de main.
- N'utilisez JAMAIS d'allumettes, de chandelles ou de flammes vives à l'intérieur de la tente.

Véhicules récréatifs et roulottes :

- Placez la roulotte ou le véhicule récréatif à une distance sécuritaire du feu de camp.
- Éteignez les cigarettes et autres articles de fumeur avant d'aller au lit. Videz les cendriers dans un récipient métallique contenant de l'eau et sortez-le à l'extérieur.
- Utilisez des appareils fonctionnant au gaz ou au propane avec un sceau d'homologation reconnu comme CSA.
- Évitez tout entreposage de liquides inflammables ou combustibles ou encore de journaux.
- Ne cuisinez JAMAIS lorsque le véhicule est en marche.
- Lors du remplissage du réservoir d'essence ou de propane, fermez le démarreur, faites sortir tous les passagers et assurez-vous, à la fin, que les valves soient bien fermées.

Conseils pratiques :

- Installez un avertisseur de monoxyde de carbone dans le véhicule récréatif.
- Préparez un plan d'évacuation et prévoyez un lieu de rassemblement connu de tous les membres de la famille.
- Gardez une petite hache pour une évacuation d'urgence.
- Gardez un extincteur portatif à proximité de l'aire de cuisson du véhicule et près de la porte de sortie de la roulotte.



Cohabitation harmonieuse de la zone agricole en Montérégie



L'eau est essentielle à la vie et indispensable à l'agriculture. Acteurs de premier plan, les producteurs agricoles mettent donc en place des techniques pour limiter le gaspillage et l'impact de leurs activités. L'UPA de la Montérégie, 13 MRC et l'agglomération de Longueuil souhaitent informer la population sur les efforts qui sont prodigués par les agriculteurs afin de protéger cette ressource. Cette initiative est issue de la campagne de sensibilisation à la cohabitation harmonieuse en zone agricole qui a été lancée grâce au soutien financier du ministère de l'Agriculture, des Pêcheries et de l'Alimentation (MAPAQ).

Le thème de l'eau

Utilisatrices d'eau, les entreprises agricoles développent des pratiques respectueuses de cette ressource essentielle, par exemple en arrosant au pied des plants ou en utilisant des systèmes d'irrigation performants. La préservation de l'apport en eau est essentielle pour l'avenir des activités agricoles. La protection des milieux aquatiques est également une priorité pour les agricultrices et les agriculteurs.

L'eau

Une attention particulière est portée à l'érosion.

Pour éviter que l'eau qui ruisselle dans le champ entraîne avec elle des parties de terre, des pratiques sont adoptées pour assurer l'infiltration de l'eau dans le sol. On retrouve notamment des plantations entre le champ et le cours d'eau. Appelées bandes riveraines, ces portions de terrain non cultivées et cédées par les fermes jouent un rôle important contre l'érosion, en plus de former une zone tampon entre le champ et le plan d'eau.

De leur côté, toutes les productions d'élevage se sont dotées de structures d'entreposage étanches, à la fine pointe de la technologie, pour maîtriser la gestion des engrais naturels. Finalement, des alternatives durables de lutte intégrée comme l'utilisation des prédateurs naturels des insectes diminuent considérablement l'utilisation des engrais et des pesticides.

En milieu agricole, des mesures d'atténuation efficaces sont prises par les agricultrices et les agriculteurs pour assurer une agriculture durable, de concert avec les politiques gouvernementales mises en place pour la protection, la restauration et le nettoyage des cours d'eau et des fossés drainants.

Acéricole : de nouvelles entailles cet automne

En juin, les Producteurs et productrices acéricoles du Québec (PPAQ) ont annoncé leur intention d'offrir de nouvelles entailles et de nouveaux contingents pour la nouvelle saison de sirop d'érable.

Saviez-vous que dans la MRC Les Maskoutains, on compte des producteurs avec du contingent dans 13 des 17 municipalités du territoire. Qui plus est, avec une centaine d'entreprises acéricoles, la MRC représente la deuxième région la plus importante de l'ensemble de la Montérégie.

Les PPAQ offriront minimalement trois millions d'entailles dans les prochains mois.

Vous désirez obtenir du contingent, voici certaines dates à retenir :

⇒ **Juin-juillet-août 2021 :**

- ◇ Production des inventaires forestiers et contours GPS des secteurs à développer
- ⇒ **Septembre 2021 :**
- ◇ Publication des formulaires de demande accessibles aux producteurs et productrices
- ⇒ **15 octobre 2021 :**
- ◇ Limite pour dépôt d'une demande de contingent aux PPAQ
- ⇒ **15 décembre 2021 :**
- ◇ Allocation des offres de contingent de la part des PPAQ
- ⇒ **Décembre 2021 à février 2023 :**
- ◇ Installation des nouvelles entailles

Les modalités d'émission restent encore à préciser, selon la décision de la Régie des marchés agricoles du Québec. On vous invite à consulter le site www.ppaq.ca afin de connaître tous les renseignements.

défi 3

Diminuer les rejets toxiques dans l'eau:
J'AGIS AUJOURD'HUI!

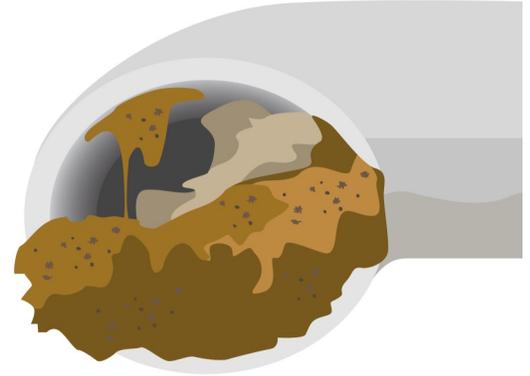
Graisses et huiles: Quels sont les risques pour nos eaux?

Qu'est-ce qu'un *fatberg*?

Un *fatberg* est un amas composé de déchets solides combinés à des huiles alimentaires et des gras de cuisson.

RÉSULTAT:

Les amas adhèrent aux parois des canalisations du réseau d'égout et cela nuit au bon fonctionnement des canalisations et peut causer des bris.



LE SAVIEZ-VOUS?

Il existe un fatberg célèbre nommé « la bête »

Celui-ci a été découvert à Whitechapel, à Londres. Il pesait l'équivalent de **11 autobus à deux étages et était plus long que le Tower Bridge!**



Que faire des graisses et des huiles?



Transvidez l'huile ou la graisse se trouvant dans le fond des chaudrons et poêlons dans un contenant avant qu'elle ne durcisse. Lorsque le contenant est plein, vous pourrez l'**apporter à votre écocentre qui pourra le recycler.**

Vous utilisez de l'huile dans votre garage?

Ces huiles font partie des **résidus domestiques dangereux (RDD)**. Ces produits sont également destinés aux écocentres.



vous avez un doute?

TÉLÉCHARGEZ L'APPLICATION DE RECYC-QUÉBEC OU VISITEZ LE SITE WEB

<https://www.recyc-quebec.gouv.qc.ca/appmobile-cavaou>

Ce projet a été réalisé avec l'appui financier de :
This project was undertaken with the financial support of:



Environnement et
Changement climatique Canada

Environment and
Climate Change Canada

RECYC-QUÉBEC
Québec



réseau femmes
environnement

La Marge, école de la rue



La rentrée scolaire arrive à grands pas et il se peut que votre jeune ou vous-même ayez envie d'effectuer un retour aux études, mais que l'environnement encadré d'une école traditionnelle ne soit pas adapté à vos besoins et réalités.

La Marge, école de la rue pourrait être la solution afin d'atteindre votre objectif, ou celui de votre jeune pour un retour aux études adapté.

Qu'est-ce que l'école La Marge?

C'est un projet issu d'un partenariat entre Espace carrière et le Centre de formation des Maskoutains. Cette école offre un **milieu de vie** alternatif aux jeunes adultes de 16 à 29 ans, pour qui la souplesse d'une structure scolaire représente un facteur important dans la poursuite de leurs études.

La Marge propose :

- L'enseignement priorisé du français et des mathématiques
- Une classe ouverte 30 heures par semaine
- Un apprentissage adapté au rythme des jeunes
- Une souplesse des horaires, tout en respectant le nombre minimal de présences requis (matin, après-midi et soir)
- Un accompagnement pour les inscriptions

- Des repas de dépannage
- Des stages
- Et plus encore!

Critère d'admission

Tout individu âgé de 16 à 29 ans, dont le niveau d'études se situe entre le présecondaire et le secondaire 5.

Lieu

L'ensemble des activités du projet se déroule dans les locaux d'Espace carrière avec la présence d'un enseignant du Centre de formation des Maskoutains et d'une intervenante d'Espace carrière.

Pour plus d'informations à ce sujet, communiquez avec la conseillère du Service d'accueil, de référence, de conseil et d'accompagnement (SARCA).

Audrey Gatineau

Conseillère en information scolaire et professionnelle

audrey.gatineau@cssh.gouv.qc.ca

450 773-8401, poste 6731

 Audrey Gatineau Pro

Centre
de services scolaire
de Saint-Hyacinthe

Québec 



La Fédération de l'UPA de la Montérégie et Desjardins présentent le Programme de soutien et de reconnaissance – Ferme AgrEAUenvironnementale. Ce nouveau programme, qui couvre l'ensemble du territoire montérégien, vise à mettre en place des moyens efficaces et durables afin d'inciter les producteurs agricoles, par l'entremise de bourses, à réaliser des aménagements agroenvironnementaux en bordure des cours d'eau permettant d'améliorer la qualité de l'eau, la biodiversité et de réduire les émissions de gaz à effet de serre. Ce programme est d'une durée de 3 ans et prendra fin le 31 mars 2024.

Annuellement, ce sont 47 bourses, d'un total de 56 000 \$, qui seront remises aux productrices et producteurs agricoles de la Montérégie.

L'appel de candidatures est maintenant en cours. Les candidats ont jusqu'au 1er septembre 2021 pour soumettre leur candidature pour l'une des 5 types de bourses. Visitez le site: https://www.upamonteregie.ca/bourses_agreauresponsables/

Des fleurs vivaces au menu

Une floraison tout l'été sans avoir à les replanter chaque année... Quoi demander de plus? Eh bien oui, il existe des vivaces à floraison prolongée. Je vous présente mon top 5. Afin d'optimiser leur floraison, il suffit d'éliminer les fleurs fanées au fur et à mesure qu'elles défraichissent.



Aquilegia série music (ancolie ou colombine)

60 cm à 80 cm de haut x 45 cm de large

Gracieuses fleurs doubles aux pétales bicolores recourbés se terminant par un long éperon. La forme de ses fleurs est unique et ne laisse personne indifférent. Les colibris et les papillons y sont très attirés. Floraison de mai à août. Cette vivace est indifférente quant à son ensoleillement se plaisant autant au soleil qu'à l'ombre. Zone 3.



Leucanthemum ou Chrysanthemum superbum 'Becky' (marguerite)

90 cm de haut x 60 cm de large

Plantée au soleil, elle vous comblera de son abondante floraison. Ses grosses fleurs d'un blanc pur au centre jaune soutenues par de longues tiges solides, idéales pour les bouquets de fleurs coupées. Floraison de juin à octobre. Elle se plaît au soleil ou à la mi-ombre. Zone 4.



Tiarella 'Sugar And Spice' (tiarelle)

20 cm de haut x 30 cm de large

Un « must » pour les endroits ombragés leur procurant une touche d'éclat. Je l'adore ! Elle fleurit sans arrêt de mai à août et même plus... Son feuillage vert découpé et ses nervures bourgognes offrent un magnifique contraste avec ses fleurs parfumées, en chandelles blanches avec un soupçon de rose. Elle ne demande aucun entretien particulier si ce n'est que d'enlever les fleurs défraichies. Zone 4.



Echinacea de la série 'Sombrero' (échinacée)

Elles n'ont rien d'ordinaire... Vous ne serez jamais déçu des échinacées de la série Sombrero. Elles sont toutes aussi belles les unes que les autres! Des couleurs éclatantes, des plants compacts, des floraisons époustouflantes! Le cultivar 'Salsa Red' d'un rouge pur, 'Lemon Yellow' d'un jaune vif éblouissant, 'Hot Coral' dans les teintes d'orange, de corail et de rose. Il existe plusieurs autres cultivars dans cette série qui vous épatent par la beauté de leurs fleurs. Elles apprécient les endroits ensoleillés ou mi-ombragés. Attirent les papillons Zone 4.



Tradescantia andersoniana 'Sweet Kate' (éphémère de Virginie)

60 cm de haut x 60 cm de large

Épatant feuillage rubané jaune lumineux et dense ressemblant à celui des graminées jumelé à une abondante floraison bleu-mauve; procurant un contraste parfait. Floraison de mai à octobre. Elle se plaît au soleil ou à la mi-ombre. Zone 3.

Puisque ces vivaces vous offrent une floraison prolongée, vous pouvez également les planter en pots et les transplanter dans le sol l'automne venu. Amusez-vous à les agencer et vous obtiendrez assurément des plates-bandes fleuries toute la saison.

Christine Poulin

DTA, propriétaire du
Centre jardin des Patriotes
3053, chemin des Patriotes
Saint-Ours
centrejardindespatriotes.com



On craque pour les petits fruits

Frais cueillis, importés ou surgelés, les petits fruits ensoleillent à merveille tous les plats qu'ils touchent. Pour le plaisir et la santé, faites-en les alliés de vos différentes recettes.

1. Croquez vos fruits

Les jus de toutes sortes sont très populaires. Mais saviez-vous qu'ils ne valent pas les fruits et légumes entiers? Certes, ces boissons sont savoureuses et rafraîchissantes, mais elles contiennent peu ou pas de fibres, lesquelles participent au sentiment de satiété. De plus, notre corps serait moins bien pourvu naturellement pour nous dire d'arrêter de manger lorsqu'on boit les aliments, contrairement à lorsqu'on les croque.

2. Énergisez vos déjeuners

Les fruits et légumes devraient voler la vedette de tous nos repas, comme le suggère le *Guide alimentaire canadien*.

- Pour bonifier vos petits déjeuners, pensez à ajouter une grosse poignée de petits fruits dans votre bol de céréales, de gruau ou de yogourt.
- Si vous aimez les bagels tartinés de fromage à la crème, couronnez-les de belles tranches de fraises. Un régal!
- Allez-y aussi d'une généreuse portion de bleuets ou de framboises pour enjoliver les crêpes et les gaufres.
- Et si vous êtes du type pressé le matin, préparez votre déjeuner la veille en optant pour un gruau du lendemain ou un pouding aux graines de chia.

3. Apprêtez-les différemment

Les petits fruits aiment autant se retrouver dans les plats sucrés que dans les salés. Amusez-vous donc à les consommer autrement. Par exemple, ajoutez...

- des canneberges dans un sandwich grillé au poulet et au fromage de chèvre
- des cubes de fraises dans une salsa aux tomates et au basilic
- des mûres dans une salade de betteraves

4. Choisissez-les surgelés

Les petits fruits surgelés sont mis à la congélation moins de 3 heures après leur cueillette, à pleine maturité. Ils représentent ainsi un excellent choix du point de vue nutritionnel. Ils sont aussi offerts à longueur d'année, souvent à bon prix. Si les petits fruits surgelés sont les fruits chouchous des bols de smoothie, ils sont aussi les alliés par excellence des coulis et yogourts glacés express, des confitures aux graines de chia, des croustades, des poudings et des clafoutis.



Julie DesGroseilliers, nutritionniste et porte-parole du Mouvement J'aime les fruits et légumes.



Bol de smoothie déjeuner

Ingrédients

- 175 ml (¾ tasse) de yogourt ordinaire nature ou à la vanille
- 250 ml (¾ tasse) de framboises, en tout
- ½ banane
- ½ kiwi, coupé en rondelles
- 10 ml (2 c. thé) de graines de chia
- 15 ml (1 c. à soupe) de noix de coco filamenté

Granola express

- 80 ml (1/3 tasse) de flocons d'avoine
- 30 ml (2 c. à soupe) d'amandes effilées
- 15 ml (1 c. à soupe) de cassonade

Préparation

1. Au mélangeur, réduire en une purée lisse le yogourt, 125 ml (½ tasse) de framboises et la banane. Verser dans un bol.
2. Dans une poêle, faire revenir à sec les flocons d'avoine et les amandes à feu vif, environ 4 minutes ou jusqu'à ce qu'ils brunissent un peu. Y ajouter la cassonade. Remuer quelques secondes et retirer du feu. Laisser refroidir et réserver.
3. Garnir le *smoothie* du granola réservé, des rondelles de kiwi, des graines de chia, de la noix de coco et du reste des framboises.

ASTUCE NUTRITION

Il est possible de changer les ingrédients pour plus de variété. Assurez-vous toutefois d'avoir des ingrédients contenant suffisamment de protéines comme du lait ou des boissons de soya, du yogourt ainsi que des noix et des graines.



Nos annonceurs



JEAN-BERNARD ÉMOND Député de Richelieu

« Je suis là pour vous! »

BUREAU DE CIRCONSCRIPTION

50, rue du Roi, bureau 100
Sorel-Tracy (Québec) J3P 4M7
450 742-3781

jean-bernard.emond.ricl@assnat.qc.ca
jeanbernardemond.com



La Clé sur la Porte est une maison d'aide et d'hébergement pour les femmes victimes de violence conjugale et leurs enfants.

**Contactez-nous en tout temps :
450-774-1843, gratuit et confidentiel.**

JOËLLE LALLIER *acupuncteure*

Traitement par aiguilles ou laser
Aiguilles stériles à usage unique
Massage thérapeutique chinois

Saint-Denis-sur-Richelieu
514.961.9984

Membre de l'Ordre des acupuncteurs du Québec



Santé et Services sociaux
Québec

Carole Guévin
Travailleuse de milieu dans votre communauté.
450 418-7009 poste 2912
cguevin@itmav.com



450 773-8888
www.action-emploi.ca





Nos annonceurs

.....
**Tout
pour vous,
près de
chez vous!**
.....



ÉPICERIE | BOUCHERIE | BUFFET | PRÊT À MANGER | ESSENCE | AGENCE SAQ



Grande variété
de **bières importées**
et **québécoises** à
des prix compétitifs!



.....
TOUS LES DIMANCHES - FÈVES AU LARD MAISON, PAINS CHAUDS, BEIGNES AU SIROP

É P I C E R I E

Arpin & Fils

• LES MARCHÉS •
Tradition

Julie Arpin et Stéphane Lanteigne, propriétaires

Heures d'ouverture :

En semaine : de 7 h à 21 h

Samedi et dimanche : de 8 h à 21 h

2471, chemin des Patriotes
Saint-Ours 450 785-2308





Nos annonceurs

RÉFÉREZ-NOUS UN AMI ET OBTENEZ
**1 MOIS DE SERVICE(S)
GRATUIT(S)!***



Complétez le formulaire dans l'espace client sur notre site Internet et obtenez gratuitement les services auxquels votre ami s'est abonné pendant 1 mois!

*Certaines conditions s'appliquent. Consultez notre site Internet pour tous les détails.

Cooptel Explorer l'inattendu
1 888 532-COOP (2667) cooptel.ca

Aujourd'hui, Cooptel annonce à ses membres le versement d'une ristoume représentant plus d'un demi-million de dollars en septembre 2021!

Ceci représente un mois de services de base, net de crédit, pour un membre actif durant toute l'année 2020.

Nous sommes fiers de redistribuer à nos membres. Nous poursuivons notre croissance et nous réitérons notre engagement à offrir un service de qualité et de proximité.

Pour toutes questions veuillez me contacter au mrocheleau@cooptel.coop.



Nos annonceurs

*Expression
Style*

Mélanie Bouckin

Du mardi au samedi
sur rendez-vous 450.792.3827

Bienvenue à tous!

ÉLECTRICITÉ BRYAN JACQUES INC.
ENTREPRENEUR ÉLECTRICIEN
RÉSIDENTIEL, COMMERCIAL & AGRICOLE

450 792-2447
ELECTRICITE@BRYANJACQUES.COM
WWW.BRYANJACQUES.COM

 Corporation
des maîtres électriciens
du Québec

RBO: 5686-0406-01

882 5590 7448 01

**EXCAVATION
JD
INC.**

(450)792-3551
www.excavationjd.com
info@excavationjd.com

Excavation en tout genre
Installation septique écologique
Raccordement d'égout
Fondation
Drain français
Réparation de fissures de béton
Terrassement / Transport

 Ecoflo®
Intégrité à l'environnement

 BIONEST

**PASSION
BEAUTÉ**

Coiffure
Maquillage Chantal Lacroix par Misencil
Misencil
Bijoux Cristal Swarovski Crysta Luna
Tatouage professionnel



FRÉDÉRIQUE
POULIN RIOPEL

 misencil

450-792-2220

garage-morin.com
T. 450 792-2221 • F. 450 792-2225
355, rue Principale
Saint-Bernard-de-Michaudville
(Québec) J0H 1C0

Sylvain Gaudette Président
sylvain.gaudette@garage-morin.com
Cell.: 450 779-2393

 GARAGE
MORIN

GARAGE MORIN ET FRÈRES INC.

 Eco-Met
 Castrol

TRANSMISSION • DIFFÉRENTIEL • ALIGNEMENT • CLIMATISATION • ÉLECTRONIQUE



Réal Bonin
Propriétaire

Rénov'a'Neuf
Entrepreneur Général, Résidentiel, Commercial
Rénovation intérieur-extérieur, installation porte-fenêtre
Revêtement extérieur-toiture
895 claing
St-Bernard (Québec) J0H 1C0
Tél: 450-792-2087
Licence R.B.Q 2794-4784-27

 Entreprise
S. Gaudette

RBO : 8351-0982-26

Sylvain Gaudette
Entrepreneur Électricien

450 792-2392
info@sgaudette.com • sgaudette.com
401, 4^e rang, Saint-Bernard-de-Michaudville QC J0H 1C0

**Clinique de Massothérapie
Véronique Corbeil**

Un petit quelque chose pour vous détendre...

Massage suédois, thérapeutique, détente
femme enceinte et bébé
Drainage lymphatique
Exfoliation corporelle et autres soins
Certificats- cadeaux disponibles

450-792-3090
cliniquemassov.c@gmail.com





Nos annonceurs

Massothérapie
Chantal Desmarteau

Massage suédois détente, Massage thérapeutique
Femme-enceinte et enfant, Deep tissue massage

chantal.desmarteau@icloud.com
450-779-5702
Membre F.Q.M.

645 5e rang
St-Bernard-de-Michaudville J0H 1C0

Maçonnerie
MICHAUDVILLE
inc.

Éric Berthiaume
Propriétaire

Cellulaire **450.278.5734**
FAX **450.792.3043**

Maçonnerie générale

Pose de . briques
. pierres
. blocs
. cheminée
. plâtrage

Réparation de tout genre

ESTIMATION GRATUITE
R.B.Q. : 8319-0843-34

 **Groupe**
Voyages Québec

Edith Jalbert
Conseillère & organisatrice en voyages de groupes

Courriel : edith@edithjalbert.com
Facebook : [Escapades Edith Jalbert](https://www.facebook.com/escapadesedithjalbert)
Cellulaire : 514-970-3160





PENSION ET TOILETTAGE
PEE-WEE & FRÈRES

34 Rang Fleury
St-Bernard-de-Michaudville
Québec J0H 1C0
514 377-7336

MAÎTRE
Cochon

Alexandre Coupal

450.792.2003 bur
450.278.2003 cell
alex@maitrecochon.com
maitrecochon.com

105, rang Fleury
St-Bernard-de-Michaudville
QC J0H 1C0

ANNONCEZ-
VOUS

POUR RÉSERVER VOTRE
ESPACE PUBLICITAIRE :

Contactez le bureau
municipal au
450 792-3190 #1 ou
par courriel à
[secadjstbernard@](mailto:secadjstbernard@mrcmaskoutains.qc.ca)
mrcmaskoutains.qc.ca



ÉBÉNISTERIE
S. Forcier

Armoires de cuisine • Salles de bain • Meubles sur mesure

Serge Forcier, prop.
381, rue Lamoureux
Saint-Bernard QC J0H 1C0

Tél. : 450 792-3307
Fax. : 450 792-3314

Affûtage MC Morin inc.

Spécialité : Alimentation
Industrielle, Commerciale
& Résidentielle

Tél. : 450-788-3222
Fax : 450-788-3112
amc.morin@hotmail.com
www.affutagememorin.ca

Michaël Morin
542, Rue Principale
Saint-Louis, QC, J0G 1K0



Nos annonceurs

Villa DES **Berges**
UN SITE ENCHANTEUR

RÉSIDENCE PRIVÉE AVEC SOINS POUR AÎNÉS
Située sur les *Rives* du Richelieu

- 34 Studios avec salle de bain complète
- Clientèle en perte d'autonomie, avec déficits cognitifs et Alzheimer
- Convalescence, court séjour et répit
- Plusieurs services sur place

Julie Laberge, Directrice
450.402.0530
514.297.2730

villadesberges@videotron.ca
3252 ch. des Patriotes, St-Ours

Pharmacie Caroline Désilets et Philippe Desmarais Pharmaciens Inc.

688, Chemin des Patriotes
Saint-Denis-sur-Richelieu (Québec) J0H 1K0
T 450 787-2077
F 450 787-4115
Texto : 514 915-7688
Sans frais : 1 866-666-2077
desiletsdesmarais@gmail.com

Lun. au vend. : 9h à 20h
Samedi : 10h à 17h
Dimanche : Fermé

SERVICE DE LIVRAISON

membre affilié à **Proxim**

Me Marie-Hélène Archambault
Notaire et Conseiller juridique

395, route 137
Saint-Denis-sur-Richelieu (Québec)
J0H 1K0

Tél.: (450) 787-3133
Téloc.: (450) 787-2765
marchambault@notarius.net

Dentura
Clinique de denturologie

St-Denis-sur-Richelieu
620, ch. Des Patriotes, bur. 102
J0H 1K0
450-787-2720 (sur rendez-vous)

info@cliniquedenturodentura.ca
www.cliniquedenturodentura.ca

Jacques Grondin, d.d. Denturologiste

- Fabrication de prothèses dentaires complètes, partielles et sur implants
- Service à domicile, en résidence ou en CHSLD

Consultation et nettoyage Sans frais

Profitez gratuitement de notre service de livraison dans votre secteur

Plusieurs produits disponibles :

- Équipements de protection individuelle (EPI) : masques lavables et jetables, visières, gants
- Médicaments d'ordonnance et en vente libre

Joanie Richard
Pharmacienne propriétaire

5950, rue Martineau
Saint-Hyacinthe
450 796-4006
accespharma.ca

Accès-pharma
chez Walmart

LES PETROLES O. ARCHAMBAULT & FILS inc.

39A, rang Amyot Est
Saint-Denis-sur-Richelieu, QC J0H 1K0
www.petrolesarchambault.com

Téléphone: 450 787-2370
Saint-Hyacinthe: 450 771-4328
Sans frais: 1 877 787-2370

Prêt d'équipement disponible • Essence • Diesel • Mazout



Services à la communauté

BIBLIOTHÈQUE DE SAINT-BERNARD

Geneviève Bureau 450 792-3190 option 4

Heures d'ouverture de la bibliothèque (ouverture partielle)

Mardi: fermé pour une période indéterminée

Jeu de 9 h 00 à 12 h00, de 13 h 00 à 16 h 30 et de 18 h 30 à 20 h 00

Site web: mabibliotheque.ca/bernard



Bibliothèque de St-Bernard de Michaudville



Accès internet gratuit sans fil



O.T.J. ST-BERNARD INC. (LOISIRS)

Marc-Olivier Bouclin, président 450 230-5921
Geneviève Bureau 450 792-3190 option 4
Courriel: otjstbernard@mrcmaskoutains.qc.ca

Pavillon des loisirs 450 792-3190 option 5
Festival de musique traditionnelle www.chantezvous.com



© 2018 tous droits réservés. Tous droits réservés. O.T.J. St-Bernard Inc.



OTJ St-Bernard inc



Chantez-vous bien chez nous



La campagne en blues



À l'Halloween on rock au village

F.A.D.O.Q. RICHELIEU-YAMASKA – CLUB ST-BERNARD-DE-MICHAUVILLE

Robert Perreault, président 450 792-2270



ÉCOLE AUX QUATRE-VENTS

Pour renseignements :

Immeuble Saint-Jude 450 773-0260



École aux Quatre-Vents



CENTRE DE SERVICES SCOLAIRE DE SAINT-HYACINTHE

Pour renseignements 450-773-8401

Site web: www.cssh.gouv.qc.ca

Centre de services scolaire de Saint-Hyacinthe



En raison des développements liés au coronavirus (COVID-19), l'horaire peut être modifié sans préavis. Pour savoir si votre centre de services est ouvert, consultez le site web.

Téléphone : 450 768-3030 ou 1 866 643-3030

Site web: notrecaisse.com

Horaires de nos centres de services	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeu de	Vendredi	Samedi
Siège social 1697, rue Girouard Ouest, St-Hyacinthe	10 h à 15 h	10 h à 15 h	10 h à 15 h	10 h à 20 h	10 h à 15 h	
Les Salines 3050, boul. Laframboise, St-Hyacinthe	9 h à 17 h	9 h à 17 h	9 h à 20 h	9 h à 20 h	9 h à 17 h	9 h à 15 h
Douville 5565, boul. Laurier Ouest, St-Hyacinthe	10 h à 15 h	10 h à 15 h	10 h à 15 h	10 h à 20 h	10 h à 15 h	
Maska 1410, boul. Casavant Est, St-Hyacinthe	9 h à 17 h	9 h à 17 h	9 h à 20 h	9 h à 20 h	9 h à 17 h	
Saint-Denis-sur-Richelieu 129, rue Yamaska	10 h à 15 h	10 h à 15 h	10 h à 15 h	10 h à 19 h	10 h à 15 h	
Saint-Liboire 151, rue Gabriel	10 h à 15 h	10 h à 15 h	10 h à 15 h	10 h à 19 h	10 h à 16 h	
Sainte-Madeleine 1040, rue Saint-Simon	10 h à 15 h	10 h à 15 h	10 h à 15 h	10 h à 19 h	10 h à 15 h	
Sainte-Damase 111, rue Principale	10 h à 15 h	10 h à 15 h	10 h à 15 h	10 h à 19 h	10 h à 15 h	



Services à la communauté

COMPTOIR FAMILIAL DE ST-BERNARD (friperie)

Suzanne Perreault 579-443-2010

Heures d'ouverture du comptoir

Sur rendez-vous seulement, contactez la responsable
Boîte de dépôt sur le parvis de l'église (vêtements et objets en bon état seulement)



FABRIQUE ST-BERNARD

Presbytère à Saint-Jude 450 792-3943
Location de salle (Micheline Perreault) 450 792-3792

Horaire des messes*

Dimanche 10 h 30 à St-Barnabé 1^{er} Saint-Bernard 2^e St-Jude 3^e - 4^e - 5^e dimanche
Mercredi 9 h 30 à Saint-Jude



Aide alimentaire et Guignolée

Karine Monast 450-792-2370

BUREAU DE POSTE

Claude Perreault 450 792-3266

Heures d'ouverture du bureau de poste

Lundi, mardi, mercredi et vendredi 9 h 00 à 11 h 30 et de 16 h 00 à 17 h 30
Jeudi 9 h 00 à 11 h 30 et de 17 h 30 à 19 h 00



DÉPUTÉ PROVINCIAL (COMTÉ DE RICHELIEU)

Jean-Bernard Émond 450 742-3781
50, rue du Roi, bureau 100, Sorel-Tracy, J3P 4M7



DÉPUTÉ FÉDÉRAL (COMTÉ DE SAINT-HYACINTHE — BAGOT)

Simon-Pierre Savard-Tremblay 450 771-0505
2110, rue Bachand, bureau 108, Saint-Hyacinthe, J2S 8B6



C.L.S.C. DES MASKOUTAINS

Point de chute à St-Jude 450 768-1200
Info-santé CLSC 8-1-1



Heures d'ouverture du point de chute à Saint-Jude (sur rendez-vous)

Mercredi 8 h 00 à 12 h 00 (Infirmier-ère sur place, service de prise de sang et autres)

Tous les organismes qui souhaitent faire publier un communiqué à l'intérieur du journal municipal doivent le transmettre avant le 25 du mois précédent par courriel à : secadjstbernard@mrcmaskoutains.qc.ca. Les articles reçus après cette date seront publiés le mois suivant. Merci !

URGENCES



SECOURS

Pompiers

Police

Ambulance

9-1-1

SERVICE D'URGENCE DE SAINT-HYACINTHE

Sûreté du Québec 9-1-1 ou 450 310-4141
Hôpital Honoré Mercier de Saint-Hyacinthe 450 771-3333

SERVICE D'URGENCE DE SOREL

Ambulance Richelieu Inc. 911 ou 450 742-9441 ou 450 742-9443
Hôpital Hôtel-Dieu de Sorel 450 746-6000



MEMBRES DU CONSEIL

Mme Francine Morin, mairesse 450 792-5727
M. Mario Jussaume, conseiller 450 792-3221
Mme Vanessa Lemoine, conseillère 450 223-0509
M. Jean-Paul Chandonnet, conseiller 450 792-3452
Mme Isabelle Hébert, conseillère 450 792-2499
Mme Emmanuelle Bagg, conseillère 450 792-2441
M. Guy Robert, conseiller 450 223-4876



ASSEMBLÉE DU CONSEIL

Le premier lundi du mois à 20 heures au 390, rue Principale

BUREAU MUNICIPAL

Mme Émilie Petitclerc, directrice générale 450 792-3190 option 3
Courriel: dgstbernard@mrcmaskoutains.qc.ca
Mme Sylvie Chaput, secrétaire-trésorière adjointe 450 792-3190 option 2
Courriel: munstbernard@mrcmaskoutains.qc.ca
Mme Geneviève Bureau, adjointe administrative 450 792-3190 option 1
Courriel: secadjstbernard@mrcmaskoutains.qc.ca
Site Web: saintbernarddemichaudville.qc.ca Télécopieur: 450 792-3591



HEURES DU BUREAU

Lundi au Jeudi 8 h 30 à 12 h et de 13 h à 16 h 30 (sur rendez-vous jusqu'à nouvel ordre)



ÉMISSION DES PERMIS

M. Alexandre Thibault, inspecteur en bâtiment 450 792-3190 option 1
Mercredi: 8 h à 12 h (sur rendez-vous seulement puisqu'il est en télétravail)
Courriel: inspecteurstbernard@mrcmaskoutains.qc.ca



VOIRIE - COURS D'EAU

M. Jean Léveillé, inspecteur municipal 450 230-3494



RÉGIE D'AQUEDUC RICHELIEU CENTRE

450 792-2001



RÉGIE INTERMUNICIPALE D'ACTON ET DES MASKOUTAINS

450 774-2350



SPAD (CONTRÔLE ANIMALIER)

1-855-472-5700



AUTRES SERVICES

Évaluation foncière 450 774-3143
Transport adapté 450 774-8810
Transport collectif 450 774-3173