

La Croix-Rouge vous recommande de conserver une trousse d'urgence à votre domicile et de garder à portée de la main suffisamment de provisions pour subvenir aux besoins de votre famille pendant au moins 72 heures. En prenant dès maintenant le temps de faire des réserves d'aliments, d'eau et d'autres provisions d'urgence, vous serez en mesure de subvenir aux besoins de votre famille entière. Vous trouverez ci-dessous une liste de recommandations quant au contenu de votre trousse d'urgence à la maison. Prenez soin de faire l'inventaire de votre trousse tous les ans et d'en renouveler le contenu après chaque utilisation.



La liste suivante peut vous aider à assembler une trousse en bonne et due forme et vous assurer d'être bien préparé.

### Autres articles possibles

- De l'eau
- De la nourriture (non périssable)
- Un ouvre-boîte manuel
- Une lampe de poche à manivelle ou alimentée par piles et des piles de rechange
- Des doubles des clés des voitures et de la maison
- Une trousse de premiers soins
- De l'argent en petites coupures
- Des articles pour les besoins particuliers (médicaments, préparation pour nourrisson)
- Des articles d'hygiène personnelle
- Les documents importants de la famille (copies des actes de naissance et de mariage, passeports, permis, testaments, actes de propriété et assurances)
- Une copie de votre plan d'urgence

- Des vêtements et des chaussures de rechange pour chaque personne
- Des bâches en plastique
- Des ciseaux et un canif
- Un sifflet
- Du désinfectant pour les mains
- De la nourriture et des médicaments pour les animaux de compagnie
- Des sacs à ordures et des attaches
- Du papier hygiénique
- Un outil polyvalent ou des outils de base (marteau, clé, tournevis, etc.)
- Du ruban adhésif en toile
- Un sac de couchage ou une couverture pour chaque personne

Il importe d'entreposer ces réserves au même endroit dans un sac solide et facile à transporter en cas d'urgence, comme un sac à dos. Vous pouvez vous procurer une trousse sur le site [magasiner.croixrouge.ca](http://magasiner.croixrouge.ca).

## Trousse de préparation d'urgence pour véhicule

Une urgence peut survenir à n'importe quel moment, même lorsque vous êtes en voiture. Si vous êtes pris dans votre véhicule pendant une période prolongée, soyez prêt à aider les membres de votre famille et vous-même. Outre les articles inclus dans votre trousse de préparation aux catastrophes, il est recommandé de **garder les objets suivants dans votre auto** :

- |  |   |  |
|--|---|--|
| <input type="checkbox"/> De l'eau                                    | à manivelle ou                                  | <input type="checkbox"/> Des câbles de démarrage                     |
| <input type="checkbox"/> De la nourriture (non périssable)           | alimentée à piles et                            | <input type="checkbox"/> Du sable, du sel ou de la litière pour chat |
| <input type="checkbox"/> Une couverture                              | des piles de rechange                           | <input type="checkbox"/> Une pelle et un grattoir                    |
| <input type="checkbox"/> Des vêtements et des chaussures de rechange | <input type="checkbox"/> Des cartes routières   | <input type="checkbox"/> Du dégivreur (méthanol)                     |
| <input type="checkbox"/> Une lampe de poche                          | <input type="checkbox"/> Des fusées éclairantes |  |
|  | <input type="checkbox"/> Des gants de travail   |  |
|  | <input type="checkbox"/> Du lave-glace          |  |